

**FTN**



**FUNDACIÓN  
TERAPIAS  
NATURALES**



**ACUPUNTURA Y  
MED. TRADICIONAL  
CHINA**



# ONCOLOGÍA

---

## ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LA ACUPUNTURA/MTC

---

**FEBRERO 2022**

**Comité Científico  
Observatorio de Acupuntura y Medicina Tradicional China**

**Fundación Terapias Naturales**



**FTN**



**FUNDACIÓN  
TERAPIAS  
NATURALES**

**Copyright © 2022 por la Fundación Terapias Naturales**

**DEP636942911543222427**

*Cita este artículo como: C.Fernández Jané, M.García Rodríguez, P.Dath Benit, M.De Alba Quirós, R.M.Canas Albiñana. ONCOLOGÍA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN 2022 <https://www.fundaciontn.es/informes>*

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación ni transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o cualquier otro, a menos que disponga de una licencia válida, en cuyo caso puede reproducirse según los términos del acuerdo de licencia, o con la previa autorización escrita por parte del propietario.

**Fundación Terapias Naturales**

Calle Doctor Esquerdo, 105. 28017, Madrid. España.

**Autores:**

Dr. Carles Fernández Jané, Dra. Mónica García Rodríguez, Philippe Dath Bénit, Miguel De Alba Quirós, Rosa María Canas Albiñana.

**Febrero 2022**

## PREFACIO

La Medicina Tradicional China (MTC) es un conjunto de técnicas terapéuticas que tiene sus raíces en teorías médicas y filosóficas de hace más de 2.000 años. Debido a la importancia de la tradición en la cultura china, estas teorías se siguen enseñando en la actualidad. Con el paso de los años, la MTC ha ido adquiriendo una gran relevancia en el mundo occidental, abriéndose camino desde Oriente para implantarse en las estructuras sociales, médicas y científicas de los países occidentales.

La MTC tiene una visión única de la salud y la enfermedad, con un enfoque en el individuo y no en su patología. Además, cuenta con diversos métodos de diagnóstico propios para interpretar los síntomas de cada paciente, lo que se traduce en que, en MTC, dos personas con la misma patología pueden recibir un diagnóstico y tratamiento distintos, adaptándose a sus características individuales.

Así pues, en MTC no existen enfermedades sino enfermos.

Aunque las teorías tradicionales juegan un papel importante en la práctica de la MTC, en las últimas décadas ha ido desarrollándose una visión científica de esta medicina y las distintas técnicas que la componen (Fitoterapia, Tuina, Taichi, Moxibustión, Guasha...). Esto se ha traducido en un aumento exponencial de publicaciones científicas en este campo, incluyendo, tanto estudios sobre su eficacia y efectividad, como sobre sus principales mecanismos de acción. A pesar de todas estas publicaciones, en España existe un gran desconocimiento sobre la investigación científica en MTC.

Al hablar de MTC ésta se asocia únicamente a la Acupuntura, por ser la técnica más utilizada y por tanto más conocida en Occidente. Sin embargo, disciplinas como la Fitoterapia/Farmacopea, la Moxibustión o el Taichi, por ejemplo, están así mismo desarrolladas en los países orientales y arraigadas entre la población, que las consideran, no tan solo técnicas terapéuticas de tratamiento sino terapias preventivas de la salud.

## INDICE

PREFACIO .....	3
INDICE .....	4
SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN .....	7
SECCIÓN DOS: GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES A LA ACUPUNTURA .....	9
SECCIÓN TRES: ACUPUNTURA .....	11
<b>Dolor, náuseas y/o vómitos</b> .....	11
<b>Cáncer de mama</b> .....	11
<b>Cáncer colorrectal</b> .....	12
<b>Cáncer de cabeza y cuello</b> .....	12
<b>Cáncer de pulmón</b> .....	12
<b>Mejora de la calidad de vida de los enfermos oncológicos</b> .....	12
SECCIÓN CUATRO: FITOTERAPIA .....	13
<b>Cuidados paliativos y dolor</b> .....	13
<b>Ginecología</b> .....	14
<b>Xerostomía</b> .....	14
<b>Cáncer colorrectal, gástrico, hígado y páncreas</b> .....	15
<b>Cáncer de Pulmón</b> .....	16
<b>Otros</b> .....	16
SECCIÓN CINCO: ELECTROACUPUNTURA.....	20
SECCIÓN SEIS: MOXIBUSTIÓN .....	20
SECCIÓN SIETE: TUINA.....	21
SECCIÓN OCHO: AURICULOTERAPIA .....	22
SECCIÓN NUEVE: TAICHI Y QIGONG .....	22
SECCION DIEZ: COMUNIDAD INVESTIGADORA Y REVISTAS INDEXADAS .....	24
SECCIÓN ONCE: CONCLUSIÓN .....	27
INFOGRAFÍA. ACUPUNTURA Y ONCOLOGÍA.....	29
REFERENCIAS .....	30

ANEXO I. ACUPUNTURA.....	41
ANEXO II. OTRAS TERAPIAS DE MTC.....	51
<b>FITOTERAPIA</b> .....	51
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC .....	51
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	64
<b>ELECTROACUPUNTURA</b> .....	68
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC .....	68
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	69
<b>MOXIBUSTIÓN</b> .....	70
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC .....	70
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	71
<b>TUINA</b> .....	72
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC .....	72
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	72
<b>AURICULOTERAPIA</b> .....	73
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC .....	73
<b>TAICHI</b> .....	74
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC .....	74
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	76

# ONCOLOGÍA

## ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LA ACUPUNTURA/MTC

FEBRERO 2022

Informe del

Comité Científico del Observatorio de Acupuntura y  
Medicina Tradicional China

**Fundación Terapias Naturales**

**Autores:**

Dr. Carles Fernández Jané, Dra. Mónica García Rodríguez,

Philippe Dath Bénit, Miguel De Alba Quirós,

Rosa María Canas Albiñana

## SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN

---

La última década ha sido testigo de un aumento sustancial del uso de las Terapias Complementarias e Integrativas para el manejo de la salud y el bienestar en general (1). Así mismo, van en aumento las revistas científicas que dedican parte de sus publicaciones a las Terapias Complementarias. (P.ej. Journal of Integrative and complementary Medicine, Mary Ann Liebert Inc.,).

En el caso de las patologías oncológicas los pacientes a menudo usan métodos como acupuntura, meditación, fitoterapia y suplementos dietéticos, además del tratamiento convencional contra el cáncer. Un metanálisis de encuestas mostró que el uso de dichas terapias ha aumentado en las últimas décadas (2).

La experiencia clínica ha demostrado que la mayoría de los pacientes oncológicos no buscan tratamientos “*alternativos*” sino que están interesados en utilizar intervenciones adicionales que puedan ayudar a mejorar la eficacia de los tratamientos convencionales contra el cáncer, así como aumentar sus posibilidades de supervivencia y/o reducir sus síntomas asociados con la patología y/o los tratamientos. Los pacientes con cáncer también buscan enfoques complementarios que mejoren su calidad de vida durante y una vez finalizado el tratamiento, incluso a veces mucho después de que hayan superado la enfermedad (3).

Con la creación de la Sociedad de Oncología Integrativa (SIO) en EEUU el año 2003, organización profesional multidisciplinaria, y con la integración de terapias como la acupuntura, la atención plena (mindfulness) y el yoga y el asesoramiento sobre el estilo de vida en los principales centros oncológicos de América del Norte (p. ej. MD Anderson y Memorial Sloan Kettering Cancer Center), se empezó a utilizar el término "oncología integradora" o “integrativa”.

Según el estudio de Witt et al. “la oncología integrativa es una terapia de atención del cáncer centrada en el paciente y basada en la evidencia científica, que utiliza prácticas de mente y cuerpo, productos naturales y/o modificaciones del estilo de vida junto con los tratamientos convencionales contra el cáncer. La oncología integrativa tiene como objetivo optimizar la salud, la calidad de vida y los resultados clínicos en todo el proceso de atención del cáncer y capacitar a las personas para prevenirlo, convirtiéndose en participantes activos antes, durante y después del tratamiento oncológico” (3).

Sin embargo, según un estudio reciente, los oncólogos tienen un conocimiento y una confianza limitados sobre cómo asesorar a los pacientes respecto al uso adecuado de la oncología integrativa. A este efecto se creó en EEUU el programa Integrative Oncology Scholars (IOS, Universidad de Michigan) subvencionado por el Instituto Nacional del Cáncer con el objetivo de capacitar a líderes en oncología integradora (4).

Asimismo en Europa un estudio reciente demuestra que el marco KOKON-KTO (acrónimo alemán de Red de Competencias para Medicina Complementaria - Capacitación de Consulta para Médicos Oncólogos) es adecuado para capacitar a médicos oncólogos y que su implementación puede conducir a una mejor comunicación médico-paciente sobre Medicina Complementaria e Integrativa (5). Destacamos iniciativas universitarias con formación en

oncología en un contexto de investigación transnacional e interdisciplinaria p. ej. la Escuela de Oncología Integrativa de Berlín (6), o el Comprehensive Cancer Center de Zurich (CCCZ) (7).

La práctica clínica multidisciplinaria en oncología se aplica cada vez más en numerosos hospitales y centros especializados (p. ej., Comprehensive Cancer Center, University Hospital Zurich (Suiza); Centro Médico Sourasky, (Israel); Evang. Kliniken Essen-Mitte (Alemania); Evanston Hospital - Northshore University HealthSystem, Illinois (EEUU); NHS Barnsley Hospital (Reino Unido); Clinique Saint-Jean (Bélgica); etc.

Pero ¿qué es lo que puede aportar la Acupuntura y la MTC a los tratamientos convencionales de oncología y cuál es la evidencia científica en esta materia? Con el presente informe del Comité Científico se resume la evidencia científica actual de la Acupuntura y el resto de técnicas que componen la MTC en ONCOLOGÍA desde los últimos años hasta febrero 2022. Se destaca la gran evidencia sobre la eficacia/efectividad de estas técnicas a partir de las publicaciones más relevantes (Revisiones Sistemáticas y Estudios con Control Aleatorizado).

Esperamos así que en un futuro no tan lejano la Acupuntura y la Medicina Tradicional China se incluirán en estos términos en los Servicios Nacionales de Salud, otorgándoles el lugar que merecen y les corresponde.



## SECCIÓN DOS: GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES A LA ACUPUNTURA

---

La acupuntura es una de las principales técnicas terapéuticas de la MTC y consiste en la estimulación de zonas concretas de la superficie corporal (puntos de acupuntura), mediante diferentes estímulos como la inserción de agujas, presión, calor o corriente eléctrica, entre otros, para restaurar la salud.

En los últimos años se han hecho grandes avances en la comprensión de los mecanismos fisiológicos de la acupuntura, permitiendo aumentar la comprensión de su funcionamiento. Esto ha permitido dotar de plausibilidad biológica los diferentes efectos terapéuticos asociados a esta técnica. La acupuntura actúa mediante un proceso complejo de regulación de diversas estructuras del sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo y sistema nervioso endocrino (8).

En cuanto a los efectos adversos derivados de la praxis destacamos entre otros estudios el publicado por MacPherson et al. en 2004 realizado en el Reino Unido. En esta encuesta prospectiva los tratamientos fueron realizados por acupuntores no médicos, debidamente formados y registrados en el British Acupuncture Council. Este estudio incluyó un total de 9.408 pacientes, de los cuales 6.348 (67%) completaron el seguimiento de 3 meses. Los pacientes informaron de una variedad de eventos adversos leves, pero estos eventos no impidieron que la mayoría de los pacientes siguieran tratándose con acupuntura. Esta encuesta a gran escala respalda la evidencia existente de que la acupuntura es una intervención relativamente segura cuando la practican profesionales acreditados por una formación reglada (9).

En la actualidad hay más de 1,236 referencias indexadas con los descriptores ("Neoplasms"[Mesh]) AND "Acupuncture Therapy"[Mesh]) en la base de datos MEDLINE, incluyendo más de 99 revisiones sistemáticas (RS) y 278 estudios con control aleatorizado (ECAs). El presente documento pretende mostrar, a través de sus secciones, que la acupuntura es una técnica terapéutica que ha sido objeto de numerosos estudios y que actualmente existe evidencia científica que respalda su uso complementario en pacientes con cáncer.

El aumento del número de revisiones sistemáticas con recomendaciones positivas sobre la acupuntura en los últimos años se ha traducido en la aparición de esta técnica en diversas guías de práctica clínica (10), en concreto para el cuidado del cáncer. En la Tabla 1 se exponen las más relevantes.

**Tabla 1: Guías de práctica clínica con recomendaciones favorables a la acupuntura en oncología**

CONDICIÓN	GUÍAS DE PRÁCTICAS CLÍNICAS (PAISES, AÑO)	RECOMENDACIÓN
<b>CUIDADO DEL CÁNCER</b>	Tratamiento del dolor crónico en adultos sobrevivientes de cánceres: Guía de práctica clínica de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (EEUU, 2016)	Los médicos pueden recetar directamente o derivar a los pacientes a otros profesionales para que les proporcionen tratamiento de acupuntura.
	Tratamiento de los síntomas de la menopausia en mujeres con antecedentes de cáncer de mama: Guía de práctica clínica (Australia, 2016)	La acupuntura y la electroacupuntura pueden considerarse para el tratamiento de síntomas vasomotores de moderados a graves en mujeres con antecedentes de cáncer de mama. Se puede considerar la acupuntura para el tratamiento de los trastornos del sueño en mujeres con antecedentes de cáncer de mama.
	Guías de práctica clínica sobre el uso basado en la evidencia de terapias integradoras durante y después del tratamiento del cáncer de mama (EEUU-Canadá, 2017)	Se recomiendan la acupresión y la electroacupuntura para reducir las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia.
	Terapias integrativas durante y después del tratamiento del cáncer de mama: Aprobación de la ASCO de la guía de práctica clínica SIO (EEUU, 2018)	Se recomiendan la acupresión y la acupuntura para reducir las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia.
	Recomendaciones de la AGO para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con cáncer de mama temprano: Actualización 2018 (Germany, 2018)	La acupuntura podría usarse para tratar el dolor articular inducido por el tratamiento por IA (Inhibidores de Aromatasa) La acupuntura parece mejorar significativamente los síntomas de la menopausia

## SECCIÓN TRES: ACUPUNTURA

---

### **Dolor, náuseas y/o vómitos**

La Medicina Tradicional China (MTC) y la acupuntura tienen grandes resultados en entornos oncológicos. Se ha descubierto que la acupuntura reduce varios síntomas y toxicidades relacionadas con el tratamiento en pacientes con cáncer, como el dolor, náuseas y/o vómitos, fatiga, neuropatía periférica, posoperatorio, efectos de la quimioterapia, radioterapia, insomnio, xerostomía y otros efectos secundarios comunes del tratamiento oncológico. El dolor en los pacientes y supervivientes de cáncer es muy común y puede ser causado por la invasión del propio cáncer a órganos, tejidos blandos (nervios y vasos sanguíneos) o huesos, o bien por los tratamientos para el cáncer, que incluyen quimioterapia, radioterapia, hormonas y cirugía. Pueden verse afectados múltiples zonas y están implicados múltiples mecanismos, incluido el dolor inflamatorio, neuropático, isquémico y por compresión. El 40% de las personas con cáncer en estadio temprano o intermedio y el 90% de las personas con cáncer avanzado experimentan dolor de moderado a intenso. Hasta el 70% de todos los pacientes con dolor por cáncer no reciben un alivio adecuado del dolor, lo que disminuye su calidad de vida en términos de bienestar físico y psicológico (11). Una revisión de literatura comparada en 2017 encontró un efecto potencialmente positivo de la acupuntura en el tratamiento del dolor por cáncer (12).

Según una reciente RS publicada en la revista JAMA oncology, en la que se incluyeron 17 ECAs y un total de 1111 pacientes, la acupuntura y/o la acupresión podrían reducir significativamente el dolor oncológico además de reducir el consumo de analgésicos (13).

También se ha concluido que la acupuntura es efectiva y segura para tratar dolor en pacientes con cáncer en situación paliativa, según una reciente RS publicado en la revista BMJ Supportive and Palliative Care, que incluyó 5 ECAs con un total de 189 participantes (14).

Se cree que los mecanismos de la acupuntura para tratar el dolor por cáncer son similares a los del tratamiento de otras afecciones dolorosas, ya sea que el dolor se clasifique como agudo o crónico. Se ha demostrado que la acupuntura activa varios opioides del propio cuerpo y mejora la sensibilidad del cerebro a los opioides (15). Se ha descubierto que otros bioquímicos implicados en la reducción del dolor se liberan por la estimulación de la acupuntura, incluyendo la ATP, la adenosina, GABA y la sustancia P (16).

La acupuntura, además, podría ser efectiva en el tratamiento de las neuropatías periféricas producidas por la quimioterapia mejorando la calidad de vida de estos pacientes (17).

### **Cáncer de mama**

La acupuntura podría reducir eficazmente los efectos secundarios inducidos por las terapias farmacológicas en pacientes con cáncer de mama según una reciente RS. Esta técnica podría producir mejorías en los trastornos gastrointestinales, neuropatía periférica inducida por quimioterapia, artralgia asociada a inhibidores de la aromatasa, síntomas articulares asociados a inhibidores de la aromatasa y deterioro cognitivo (18)

Según un ECA multicéntrico pragmático con 190 mujeres, publicado en la revista Journal of Clinical Oncology, añadir un tratamiento de acupuntura al tratamiento convencional puede

reducir los sofocos después de 12 semanas de intervención, perdurando estos efectos hasta los 6 meses post intervención. En el mismo estudio también se observó una reducción de los síntomas vasomotores y un aumento de la calidad de vida de las participantes (19). La acupuntura también podría mejorar el insomnio causado por los sofocos en mujeres supervivientes de un cáncer de mama y sus efectos podrían ser equivalentes a los de la gabapentina según un estudio de 2017 publicado en la revista Menopause (20). Además, según un estudio multicéntrico publicado en la revista JAMA con 226 participantes con cáncer de mama, la acupuntura puede reducir el dolor articular producido por los inhibidores de la aromatasa comparado con los grupos control de acupuntura simulada y de lista de espera (21).

### **Cáncer colorrectal**

En casos de cáncer colorrectal, la acupuntura podría ser beneficiosa en la recuperación de la cirugía abdominal según un RS publicada en 2018. Esta revisión concluye que la acupuntura reduce de manera significativa el tiempo de aparición de los primeros sonidos intestinales, los primeros flatos y la primera defecación, mejorando la recuperación de la función gastrointestinal (22).

### **Cáncer de cabeza y cuello**

En pacientes con cáncer de cabeza y cuello, un reciente ECA con 399 participantes publicado en JAMA Oncology, apunta a que la acupuntura podría ser útil en el tratamiento de xerostomía inducida por la radioterapia (23).

### **Cáncer de pulmón**

En casos de cáncer de pulmón, un ECA publicado en la revista European Journal of Cancer en 2016, en el que se incluyeron 173 participantes con cáncer de pulmón de células no pequeñas o mesotelioma, concluyó que la acupuntura sola o combinada con la morfina era efectiva para mejorar la disnea y la ansiedad de estos pacientes (24).

### **Mejora de la calidad de vida de los enfermos oncológicos**

La acupuntura podría reducir eficazmente los efectos secundarios inducidos por las terapias farmacológicas en pacientes con cáncer de mama. Los síntomas con respuestas positivas son los trastornos gastrointestinales, la neuropatía periférica inducida por la quimioterapia, la artralgia asociada a los inhibidores de la aromatasa, los síntomas articulares asociados a los inhibidores de la aromatasa y el deterioro cognitivo. Una revisión sistemática y metanálisis RS y MA publicada recientemente (25) sugirió que, con base en evidencia de nivel moderado, la acupuntura se asocia con reducciones significativas en la intensidad del dolor, pudiendo ejercer un papel adyuvante beneficioso en pacientes con cáncer de mama que reciben terapias farmacológicas. No se observaron eventos adversos graves en ningún ECA, y se comprueba la seguridad de la acupuntura (26). La acupuntura y moxibustión tiene un efecto beneficioso en linfedema de las extremidades superiores, mejora el rango de movimiento del hombro y mejora la hinchazón y el dolor (27, 28). Una reciente RS y MA sugieren que la acupuntura reduce significativamente los múltiples síntomas relacionados con el tratamiento en comparación con la atención habitual o el grupo de control en lista de espera entre los supervivientes de cáncer de mama. Estos hallazgos proporcionan recomendaciones basadas en evidencia para incorporar la acupuntura en el manejo clínico de los síntomas del cáncer de mama (29, 30, 31), siendo también segura, factible y eficaz para el insomnio asociado a la

quimioterapia en pacientes con cáncer de mama sometidas a quimioterapia o después de la misma (32).

Según un reciente estudio la acupuntura facilitó la reducción de la intolerancia alimentaria posoperatoria en pacientes con cáncer oral e hipofaríngeo (33).

Un estudio ilustró que el tratamiento integral de la MTC podría promover la calidad de vida de los pacientes con NSCLC (cáncer de pulmón de células no pequeñas), aliviar los síntomas y reducir los EA causados por la quimioterapia, verificando los efectos sinérgicos y atenuantes de la MTC en pacientes con NSCLC sometidos a quimioterapia (34). Y una reciente RS apoyó la aplicación de la acupuntura y las terapias derivadas para controlar el dolor durante los cuidados paliativos del cáncer (35).

## SECCIÓN CUATRO: FITOTERAPIA

---

La fitoterapia china utiliza materias herbales chinas siendo una rama esencial dentro de la Medicina Tradicional China (MTC). La referencia más antigua a la Materia Médica China la encontramos en el Clásico de Materia Médica de Shennong (Shen Nong Ben Cao Jing, ~220 CE). Se basa en los principios que establece la Medicina Tradicional China y tiene en cuenta la naturaleza, el sabor y el meridiano en el que actúa cada materia.

En los últimos años se ha producido un incremento de las investigaciones y estudios científicos sobre fitoterapia china. A continuación, se detallan los estudios más destacados que la relacionan con la oncología.

### **ONCOLOGÍA**

#### **Cuidados paliativos y dolor**

Los resultados de una revisión sistemática publicada en 2019 (36) muestran que la tonificación de Qi y la nutrición del Yin combinando la fitoterapia con quimioterapia tiene mejor eficacia clínica. La fitoterapia china como adyuvante puede aliviar la mielosupresión inducida por la quimioterapia o la radioterapia, reducir la toxicidad de grado III-IV y mantener la dosis terapéutica y el ciclo de tratamiento (37). Un estudio publicado en Current Oncology en 2017 (38) indica que la fitoterapia china puede ser considerada una estrategia de terapia de mantenimiento eficiente y segura, y se considera como un complemento a la atención convencional en el tratamiento del dolor en pacientes con cáncer, así como una alternativa a la atención convencional para reducir el estreñimiento (39).

La fitoterapia china combinada con quimioterapia puede mejorar las tasas de respuesta objetiva y las tasas de control de la enfermedad más que la quimioterapia sola (40). Los resultados de una RS y MA reciente mostraron que la fórmula Danshen combinada con quimioterapia para el tratamiento del cáncer eran mejores que el tratamiento farmacológico convencional solo (41). Una reciente ECA publicada en 2019 mostró la eficacia de los gránulos de Shen Cao para disminuir la trombocitopenia inducida por la quimioterapia, acortaron la duración de la trombocitopenia y redujeron la duración de la hospitalización y los costos (42).

Los resultados de una RS y MA publicado en The Journal of Cellular Biochemistry demostraron que complementar el Qi y nutrir el Yin combinado con quimioterapia tendría una mejor tasa de eficacia clínica (43). Y un metanálisis realizado en 2019 muestra que los productos naturales relacionados con *C. versicolor* y *Ganoderma lucidum* podrían tener beneficios potenciales en la supervivencia general y la calidad de vida en pacientes con cáncer (44).

La medicina china oral combinada con la medicina occidental podría aliviar significativamente el dolor del cáncer, mejorar la calidad de vida, disminuir el tiempo primario del dolor, prolongar el tiempo de duración del analgésico, reducir la dosis de analgésicos y los eventos secundarios (45). Los resultados sugieren que la MTC podría ser un tratamiento eficaz para aliviar el dolor, especialmente el peor dolor y la interferencia del dolor, así como para mejorar la calidad de vida causada por los síntomas musculoesqueléticos relacionados (46). Se da un efecto positivo de la fitoterapia china relacionado con la inmunomodulación y funciones de las células NK contra el cáncer mejorando la calidad de vida (47).

### **Ginecología**

Por otra parte, la fitoterapia china mejora el índice clínico en el tratamiento del cáncer cervical y las verrugas genitales como resultado de su regulación en la apoptosis celular, la expresión de genes virales, las vías de transducción de señales celulares y la función inmunológica del cuerpo (48). La terapia de desintoxicación tiene buenos resultados en la mejora de la tasa del virus del papiloma humano, aumentando la tasa de regresión de la neoplasia intraepitelial cervical y el cáncer cervical, así como impactando en la proporción de algunas células inmunes y niveles de citoquinas (49).

Una RS publicada en *Frontiers in Oncology* indicó que la combinación de la MTC con la medicina occidental es un método efectivo y seguro como tratamiento para pacientes con cáncer de ovario después de la cirugía de reducción y quimioterapia adyuvante (50).

La medicina herbal china muestra beneficios clínicos para los pacientes con cáncer de mama en términos de respuesta tumoral y supervivencia (51). En combinación con la medicina occidental es beneficiosa en el tratamiento del cáncer de pecho, mejorando la calidad de vida y disminuyendo los sofocos (52). Otro ECA indica que la fórmula *Xiaoaping* puede mejorar la alopecia, las náuseas, los vómitos y los síntomas de diarrea, el recuento de glóbulos blancos, los niveles de aminotransferasa y la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama (53). La *Trametes robiniophila* Murr (*Huaier*) se utiliza en China desde hace 1600 años y en una RS publicada en *Biomedicine and Pharmacotherapy* se ha demostrado que es eficaz frente a diferentes neoplasias, especialmente podría inhibir notablemente, y sin producir toxicidad, la progresión del cáncer de mama, mejorar la respuesta inmune y aumentar la sensibilidad a la radio y quimioterapia (54).

### **Xerostomía**

También se han visto beneficios potenciales para mejorar la función salival y reducir la gravedad de la boca seca en pacientes con cáncer (55), así como una ventaja en la prevención de la mucositis oral inducida por radiación (56).

### **Cáncer colorrectal, gástrico, hígado y páncreas**

Según una RS y MA publicada en 2019 (57) la fitoterapia china pueden tener el potencial de mejorar la eficacia de la quimioterapia para el cáncer colorrectal. Los resultados de otro reciente metanálisis mostraron que la medicina china a base de astrágalo combinada con quimioterapia en el tratamiento del cáncer colorrectal puede aumentar la eficacia de la tasa de respuesta tumoral, reducir las reacciones adversas asociadas a los agentes quimioterapéuticos y mejorar la calidad de vida en comparación con la quimioterapia sola (58).

Los estudios actuales han demostrado que los compuestos de hierbas chinas, las materias medicinales individuales y los componentes monoméricos pueden tratar el cáncer colorrectal al regular la microbiota intestinal, Xiao Yao San puede aumentar la abundancia de Bacteroides, Lactobacillus y Proteus y disminuir la abundancia de Desulfovibrio y Rickerella. (59). Según una reciente RS y MA, la fitoterapia china puede aliviar la neutropenia / leucopenia inducida por la quimioterapia en adultos con cáncer colorrectal (60). Las inyecciones de hierbas chinas podrían aumentar la tasa de respuesta objetiva, la tasa de control de enfermedades y la tasa de supervivencia a 1 año, mejorar la calidad de vida y aliviar la leucopenia, las náuseas, los vómitos y la diarrea inducidos por la quimioterapia cuando se combinan con la quimioterapia a base de oxaliplatino en el tratamiento avanzado del cáncer colorectal (61).

Clínicamente, según un reciente estudio publicado en Phytomedicine, la formulación de Fuzheng Jiedu Xiaoji combinada con la quimioembolización arterial transcatéter prolongó significativamente la supervivencia promedio y la supervivencia libre de progresión y redujo la tasa de mortalidad de los pacientes con carcinoma hepatocelular. Mecánicamente, la formulación de Fuzheng Jiedu Xiaoji inhibió eficazmente la proliferación y migración de las células de cáncer de hígado mediante la modulación de las vías AKT / CyclinD1 / p21 / p27, y puede ser un fármaco prometedor de la medicina tradicional china para la terapia contra el carcinoma hepatocelular (62). Las fórmulas de fitoterapia chinas son un método de tratamiento eficaz para curar el cáncer de hígado primario en la etapa media-avanzada. Adoptar el principio de Qi de fortalecimiento único presenta una mejor eficacia a largo plazo al prolongar la duración de la supervivencia. Las fórmulas medicinales chinas tienen la ventaja de reducir ciertos eventos adversos graves (63). Una combinación de tratamiento convencional e inyección de Kang-ai podría ser más eficaz para mejorar la eficacia clínica del tratamiento del carcinoma hepatocelular, en comparación con el tratamiento convencional solo (64).

El astrágalo combinado con quimioterapia a base de platino tuvo una mejor eficacia y menos efectos secundarios en el tratamiento del cáncer gástrico avanzado (65). La inyección de Shenmai puede remodelar la homeostasis de factores pro angiogénicos y anti-angiogénicos para promover la normalización de los vasos tumorales y, por lo tanto, mejorar la administración de fármacos y el efecto antitumoral (66).

Los medicamentos de la medicina tradicional china también muestran un alto potencial para tratar el cáncer de páncreas (67).

## **Cáncer de Pulmón**

Una RS describió las ventajas del uso de la inyección de Xiao-ai-ping en combinación con quimioterapia a base de platino para cáncer de pulmón no microcítico, siendo eficaz a una baja dosis (<60 ml/d) y seguro a largo plazo, puesto que produjo una mejor respuesta tumoral, mejoró la calidad de vida, atenuó los efectos secundarios adversos y mejoró la función inmunológica (68). Otra RS publicada en *Pharmacological Research* analizó la eficacia y la seguridad de las inyecciones de Aidi en combinación con vinorelbina y cisplatino, también para cáncer de pulmón no microcítico. Los resultados sugieren que la administración combinada puede mejorar la respuesta tumoral con un buen nivel de seguridad (69).

La terapia combinada de la medicina herbal china y los inhibidores de la tirosina quinasa del receptor del factor de crecimiento epidérmico retrasa significativamente la resistencia adquirida mientras mejora el radio de respuesta objetiva a los inhibidores de la tirosina quinasa del receptor del factor de crecimiento epidérmico en el cáncer de pulmón avanzado de células no pequeñas. Además, la medicina herbal china reduce los efectos adversos inducidos por los inhibidores de la tirosina quinasa del receptor del factor de crecimiento epidérmico (70). La prescripción de Yiqi Qingdu puede mejorar los resultados de la medicina occidental en pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas (71). La evidencia actual sugirió que Lentinan combinado con cisplatino en inyección torácica podría beneficiar a los pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas (72). Otro reciente estudio proporciona evidencia de la eficacia y seguridad de la inyección de Tanreqing combinada con antibióticos en el tratamiento de la infección pulmonar después de la quimioterapia con cáncer de pulmón (73). En comparación con la quimioterapia a base de platino sola, la inyección de Huachansu más la quimioterapia a base de platino mejoraron la eficacia clínica y aliviaron el cáncer de pulmón de células no pequeñas en pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas avanzado (74).

## **Otros**

También se muestran efectos beneficiosos de la fitoterapia china en combinación con el tratamiento convencional para el cáncer nasofaríngeo (75).

Según la investigación de 12 preparaciones a base de materias médicas chinas, se alivian los síntomas depresivos en pacientes con cáncer, ya sean solas o combinadas con antidepresivos o tratamiento psicológico (76).

*Prunella vulgaris* combinada con tabletas de levotiroxina sódica o tabletas de tiroxina tiene más beneficios para los nódulos tiroideos, mejorando aún más la eficiencia clínica, reduciendo el diámetro de los nódulos y reduciendo la aparición de reacciones adversas (77).



## SECCIÓN CINCO: ELECTROACUPUNTURA

---

La electroacupuntura es una técnica usada en Medicina Tradicional China que combina el uso de las agujas y la estimulación eléctrica, enviando una corriente a través de ellas. La electropuntura refuerza la estimulación de los puntos y meridianos de acupuntura y produce un efecto analgésico. Es muy útil en el tratamiento del dolor, epilepsia, síndrome flácido (Síndrome *Wei*), neurastenia, hipertensión, así como para inducir a la anestesia y analgesia.

A continuación se muestran los principales resultados en estudios realizados en oncología.

### **ONCOLOGÍA**

Según un estudio publicado en *Cancer* (78) la electroacupuntura produjo mejoras significativas en la fatiga, la ansiedad y la depresión en pacientes con cáncer de pecho y mostró ser un tratamiento eficaz para aliviar el dolor del cáncer de páncreas (79).

Según un reciente estudio publicado en 2020 en *Medicine* sobre la neuropatía periférica inducida por quimioterapia, la tasa de eficacia clínica de la acupuntura fue mayor que los tratamientos farmacológicos convencionales (80).

La electroacupuntura junto con la auriculoterapia es segura, factible y eficaz para el insomnio asociado a la quimioterapia en pacientes con cáncer de mama sometidas a quimioterapia o después de la misma (81).

## SECCIÓN SEIS: MOXIBUSTIÓN

---

La moxibustión es una técnica muy antigua que se basa en la aplicación de calor mediante conos o cigarros de moxa sobre ciertos puntos de acupuntura, para así prevenir o tratar enfermedades. El calor penetra profundamente a través del punto de acupuntura y promueve el equilibrio homeostático. Favorece la circulación del Qi y sangre, promueve la función de los órganos y elimina el frío y la humedad.

Se encuentran diversos estudios realizados en Pubmed sobre moxibustión destacando algunos en oncología que se detallan a continuación.

### **ONCOLOGÍA**

La moxibustión se puede usar de manera segura para tratar la anorexia y mejorar la calidad de vida en pacientes con cáncer metastásico (82) siendo segura (83), y pudiendo ayudar a reducir las toxicidades hematológicas y gastrointestinales de la quimioterapia o radioterapia, mejorando la calidad de vida en personas con cáncer según una revisión Cochrane (84).

La eficacia de la acupuntura combinada con la moxibustión de granos es superior a la acupuntura simple en la retención urinaria aguda después de la anestesia epidural para enfermedades anorrectales, lo cual es seguro y confiable (85).

Según datos prometedores de una ECA preliminar la moxibustión tiene un efecto potencial sobre el linfedema relacionado con el cáncer de mama (86)

La moxibustión leve combinada con la moxibustión con sal podría mejorar eficazmente los síntomas de náuseas, vómitos y estreñimiento causados por la quimioterapia en pacientes con cáncer de mama, y su mecanismo puede estar relacionado con la regulación a la baja de los niveles de PG I , PG II y G- 17 en suero (87).

La moxibustión con jengibre logra el efecto clínico definido de prevención de las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia en el cáncer de pulmón. Esta terapia es de operación simple, alta en seguridad, ausente en reacciones adversas obvias y altas en cumplimiento por parte del paciente (88).

Los resultados de un MA sugieren que la acupuntura y la moxibustión son eficaces en el tratamiento del linfedema relacionado con el cáncer de mama, pueden reducir la circunferencia del brazo en el pliegue del codo (en comparación con la atención de rutina), aumentar el índice efectivo para el linfedema de las extremidades superiores (en comparación con las tabletas de diosmina oral), mejorar el rango de movimiento del hombro durante la prolongación y la aducción (en comparación con la diosmina oral tabletas) y disminuir la puntuación visual analógica tanto para la hinchazón (en comparación con la circulación neumática) como para el dolor (en comparación con el control en blanco) (89).

## SECCIÓN SIETE: TUINA

---

Tuina es una disciplina integrada en la Medicina Tradicional China (MTC), con la que comparte sus principios básicos, y que se basa en el tratamiento de las enfermedades a través de la aplicación de maniobras de masaje sobre la superficie del cuerpo. Las maniobras de masaje que se practican en el Tuina son principalmente presiones, fricciones, vibraciones, percusiones, movilizaciones y tracciones. Mediante estas maniobras se logra la estimulación del flujo de Qi y sangre, la regulación de los órganos y el equilibrio de Yin y Yang.

### **ONCOLOGÍA**

Los resultados de una investigación mostraron que la acupresión tiene una efectividad a corto plazo en la fatiga relacionada con el cáncer de los pacientes que reciben quimioterapia (90).

La acupresión es eficaz para aliviar la fatiga relacionada con el cáncer (91).

## SECCIÓN OCHO: AURICULOTERAPIA

---

La auriculoterapia es el método para diagnosticar y tratar el cuerpo humano a través del pabellón auricular. Diferentes puntos en el pabellón auricular reflejan desequilibrios que pueden ser aliviados mediante la estimulación de esos puntos, ya que se trata de un microsistema. Su aplicación clínica sigue la teoría de la Medicina Tradicional China (MTC).

La auriculoterapia presenta como característica principal la sencillez de su aplicación, que contrasta con la rapidez de sus resultados, y ofrece un abanico de posibilidades terapéuticas muy amplio.

### **ONCOLOGÍA**

La auriculoterapia demostró ser eficaz para aliviar el estreñimiento en pacientes con cáncer de mama que reciben quimioterapia (92) y muestra una reducción en la intensidad del dolor para pacientes con cáncer (93, 94).

## SECCIÓN NUEVE: TAICHI Y QIGONG

---

El Taichi es un arte marcial y una forma de ejercicio físico practicado hace muchos años en China que aporta numerosos beneficios a nivel físico y psicológico, y cuyos fundamentos se basan en la realización de movimientos lentos, rítmicos y controlados junto con una respiración profunda y concentración mental. El Qigong significa trabajo de la energía, consiste en una diversidad de técnicas relacionadas con la MTC, que comprenden la mente, la respiración y el ejercicio físico. El Qigong se practica generalmente con objetivos relacionados con el mantenimiento de la salud, pero también con objetivos terapéuticos específicos. Su práctica incluye movimientos corporales, ejercicios de respiración y regulación, así como estiramientos, automasajes y otras técnicas a fin de prevenir dolencias y fortalecer el cuerpo. Su práctica permite obtener diversos beneficios como una relajación física y mental, tonificación muscular y flexibilización articular, aumento de la capacidad respiratoria y del sistema inmunológico, mejora de la circulación de la sangre, mejora del estado emocional, etc. Las investigaciones sobre el Taichi y el Qigong han aumentado de forma significativa, pudiendo demostrar los beneficios que tiene su práctica.

Los resultados de la revisión sistemática realizada por Zou et al. (95) sugieren que Taichi es efectivo para atenuar la pérdida de densidad ósea mineral en las regiones de la columna lumbar y cabeza proximal del fémur en poblaciones especiales (por ejemplo, adultos mayores, mujeres perimenopáusicas y posmenopáusicas, personas con osteoartritis y sobrevivientes de cáncer).

### **ONCOLOGÍA**

En un metaanálisis (96) se observó que la práctica del Taichi durante más de 8 semanas tiene efectos de mejora a corto plazo en la fatiga relacionada con el cáncer, especialmente en pacientes con cáncer de mama y de pulmón. Sus efectos beneficiosos son superiores al

ejercicio físico y al apoyo psicológico. El Taichi y Qigong muestran efectos prometedores en el tratamiento de los síntomas relacionados con el cáncer, así como en la mejora de la calidad de vida (97).

Un estudio realizado en 2016 (98) muestra que el Taichi es eficaz para controlar la fatiga relacionada con el cáncer en pacientes con cáncer de pulmón sometidos a quimioterapia, especialmente para disminuir la fatiga general y la fatiga física y aumentar el vigor.

Una RS y MA muestra una evidencia de nivel moderado que sugiere que el Taichi reduce los niveles de cortisol y el factor liberador de corticotropina, mejorando la función de las extremidades en supervivientes del cáncer (99).

Los hallazgos de una ECA publicada en *The European Journal of Oncology Nursing* indican que *Baduanjin* es una intervención efectiva para mejorar los resultados de salud física y psicológica entre las sobrevivientes de cáncer de mama, que vale la pena recomendar e implementar por enfermeras oncológicas para las sobrevivientes de cáncer de mama durante sus largos viajes de rehabilitación (100).

Un estudio publicado en *Frontiers in Oncology* sugiere que el Taichi parece ser eficaz en algunos síntomas físicos y psicológicos y mejora la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama (101).

El Taichi y el entrenamiento de resistencia, tanto de baja como de alta intensidad, pueden aumentar significativamente la fuerza muscular, reducir la fatiga relacionada con el cáncer y mejorar la calidad de vida en pacientes con cáncer de mediana edad y ancianos. El Taichi tiene un mejor efecto que el entrenamiento de resistencia en términos de calidad del sueño y salud mental (102). Se puede recomendar el Qigong para mejorar los grupos de síntomas de fatiga y trastornos del sueño en la población con cáncer, mientras que el beneficio del Qigong sobre el sueño probablemente se base en su efecto sobre la reducción de la fatiga (103).

Los hallazgos respaldan la viabilidad del ejercicio aeróbico y las intervenciones de Taichi en pacientes con cáncer de pulmón avanzado (104). El Qigong fue eficaz para reducir la disnea y la tos y mejorar la calidad de vida (105).

Una RS y MA muestra que el Qigong es beneficioso para mejorar la calidad de vida y aliviar la depresión y la ansiedad; por lo tanto, debe fomentarse el Qigong en mujeres con cáncer de mama (106). El ejercicio de Qigong puede ser útil para aliviar la depresión, reducir los pensamientos negativos y mejorar la calidad de vida en pacientes con cáncer gastrointestinal sometidos a quimioterapia (107).

## SECCION DIEZ: COMUNIDAD INVESTIGADORA Y REVISTAS INDEXADAS

---

La investigación en acupuntura sigue los mismos criterios y estándares que cualquier otra disciplina.

Es de destacar el número creciente de artículos de acupuntura que se han publicado en revistas biomédicas de prestigio, como JAMA, Annals of Internal Medicine o BMC Medicine, este hecho demuestra la calidad y relevancia de las investigaciones de los últimos años. En la Tabla 2 se exponen algunas de las revistas que en los últimos años han publicado investigaciones sobre acupuntura, entre ellas destaca la revista específica **Cancer**.

**Tabla 2: Revistas de alto impacto con publicaciones sobre acupuntura**

REVISTAS	FACTOR DE IMPACTO (SJR 2019)
<b>Nature Medicine</b>	15.81
<b>Jama Oncology</b>	7.59
<b>Jama Internal Medicine</b>	6.14
<b>Jama</b>	5.91
<b>Brain</b>	5.41
<b>Trends In Neurosciences</b>	4.87
<b>Annals of Internal Medicine</b>	4.74
<b>BMC Medicine</b>	3.55
<b>European Respiratory Journal</b>	3.4
<b>***Cancer***</b>	3.07
<b>American Journal Of Gastroenterology</b>	2.57
<b>Mayo Clinic Proceedings</b>	2.18
<b>British Medical Journal</b>	2.05

Por otro lado, también existen revistas indexadas específicas sobre terapias complementarias y acupuntura, donde también existen revistas destinadas al área del cáncer como es **Integrative Cancer Therapies** (Tabla 3).

**Tabla 3: Revistas especializadas en terapias complementarias**

REVISTAS	FACTOR DE IMPACTO (SJR 2019)
American Journal of Chinese Medicine	0.89
Acupuncture in Medicine	0.82
Journal of Traditional and Complementary Medicine	0.76
BMC Complementary and Alternative Medicine	0.74
***Integrative Cancer Therapies***	0.71
Chinese Medicine	0.68
Complementary Therapies in Medicine	0.58
Journal of Alternative and Complementary Medicine	0.56
Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	0.51
Complementary Therapies in Clinical Practice	0.51

Dentro de las principales sociedades científicas que están ayudando a promover, difundir e implementar la investigación científica en acupuntura y MTC también existen algunas específicas para el estudio del cáncer como **Society for Integrative Oncology (SIO)** y **National Cancer Institute (NCI)** en EEUU, **British Society for Integrative Oncology (BSIO)** en Reino Unido, **Comprehensive Cancer Center (CCCZ)**, **University of Zurich** en Suiza, **Berlin School of Integrative Oncology (BSIO)** en Alemania. (Tabla 4).

**Tabla 4: Principales Sociedades Científicas de MTC-Acupuntura (Resumen)**

SOCIEDAD CIENTÍFICA	PAÍS
World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS)	Internacional
World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies	Internacional
Researchers of Traditional, Complementary, Alternative, & Integrative Medicine and Health (ISCMR)	Internacional

European Society of Integrative Medicine	Internacional
The Society for Acupuncture Research (SAR)	EEUU
<b>***Society for Integrative Oncology ***</b>	<b>EEUU</b>
<b>***National Cancer Institute ***</b>	<b>EEUU</b>
Peter MacCallum Cancer Center. University of Melbourne	Australia
Alternative and Integrative Medical Society	Canadá
<b>***British Society for Integrative Oncology ***</b>	<b>Reino Unido</b>
Israeli Association for Traditional Chinese Medicine	Israel
Japan Society of Acupuncture and Moxibustion	Japón
The Society of Korean Medicine	Corea
<b>***Comprehensive Cancer Center. University of Zurich***</b>	<b>Suiza</b>
Fédération de Médecine Traditionnelle Chinoise de France	Francia
<b>***Berlin School of Integrative Oncology***</b>	<b>Alemania</b>
Sociedade Portuguesa de Medicina Chinesa	Portugal
The Stichting for the Study of Traditional East Asian Medicine	Países Bajos
China Academy of Chinese Medical Sciences	China

## SECCIÓN ONCE: CONCLUSIÓN

---

En las últimas décadas se ha ido desarrollando una visión científica de la acupuntura y del resto de terapias que forman la MTC, lo que se ha traducido en un aumento exponencial de las publicaciones científicas.

Existe evidencia a partir de RS y ECAs de alta calidad de que la acupuntura junto con el resto de técnicas que conforman la MTC es efectiva en el tratamiento de múltiples condiciones, en concreto en el área de la oncología, donde tiene efectos beneficiosos en las náuseas y vómitos, mejora la ansiedad y la depresión, reduce el dolor, el consumo de analgésicos y los sofocos e insomnio, mejora la xerostomía y es beneficiosa en el tratamiento de neuropatías periféricas. Los principales mecanismos de acción están en la regulación de las áreas cerebrales superiores, mecanismos de inhibición del dolor, regulación del sistema nervioso autónomo, inhibición del dolor mediante la producción de opioides endógenos y activación de GABA, mejoría del flujo sanguíneo a órganos periféricos, inducción de síntesis del factor de crecimiento nervioso e inhibición de citoquinas inflamatorias.

Todas las técnicas de MTC son eficientes y seguras en el tratamiento en pacientes con cáncer como complemento a la atención convencional, pudiendo disminuir el dolor y efectos secundarios producidos por la quimioterapia, mejora la calidad de vida y el sistema inmune, acortando la duración de la hospitalización y los costos.

Según los estudios científicos realizados, la fitoterapia china se muestra especialmente beneficiosa en el cáncer de mama y ovarios, la xerostomía, el cáncer colorrectal, gástrico, de hígado, páncreas, pulmón y cáncer nasofaríngeo, así como también muestra beneficios en los nódulos tiroideos.

La electroacupuntura muestra una mejora significativa en la fatiga, la ansiedad y la depresión en pacientes con cáncer de mama y es eficaz para aliviar el dolor del cáncer de páncreas, así como el insomnio asociado a la quimioterapia.

La moxibustión puede mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos es segura y puede ayudar a reducir las náuseas, los vómitos, el estreñimiento y la toxicidad causados por la quimioterapia o radioterapia, y muestra un efecto potencial sobre el linfedema relacionado con el cáncer de mama.

La auriculoterapia ha mostrado una reducción en la intensidad del dolor para pacientes oncológicos y alivia el estreñimiento en pacientes con cáncer de mama que reciben quimioterapia. Mientras que la acupresión es eficaz para aliviar la fatiga relacionada con el cáncer.

El Taichi y Qigong muestran buenos resultados en el tratamiento de los síntomas físicos y psicológicos relacionados con el cáncer como mejora en la fatiga y trastornos del sueño, alivio de la depresión y ansiedad, aumento de la fuerza muscular, y mejora general de la calidad de vida.

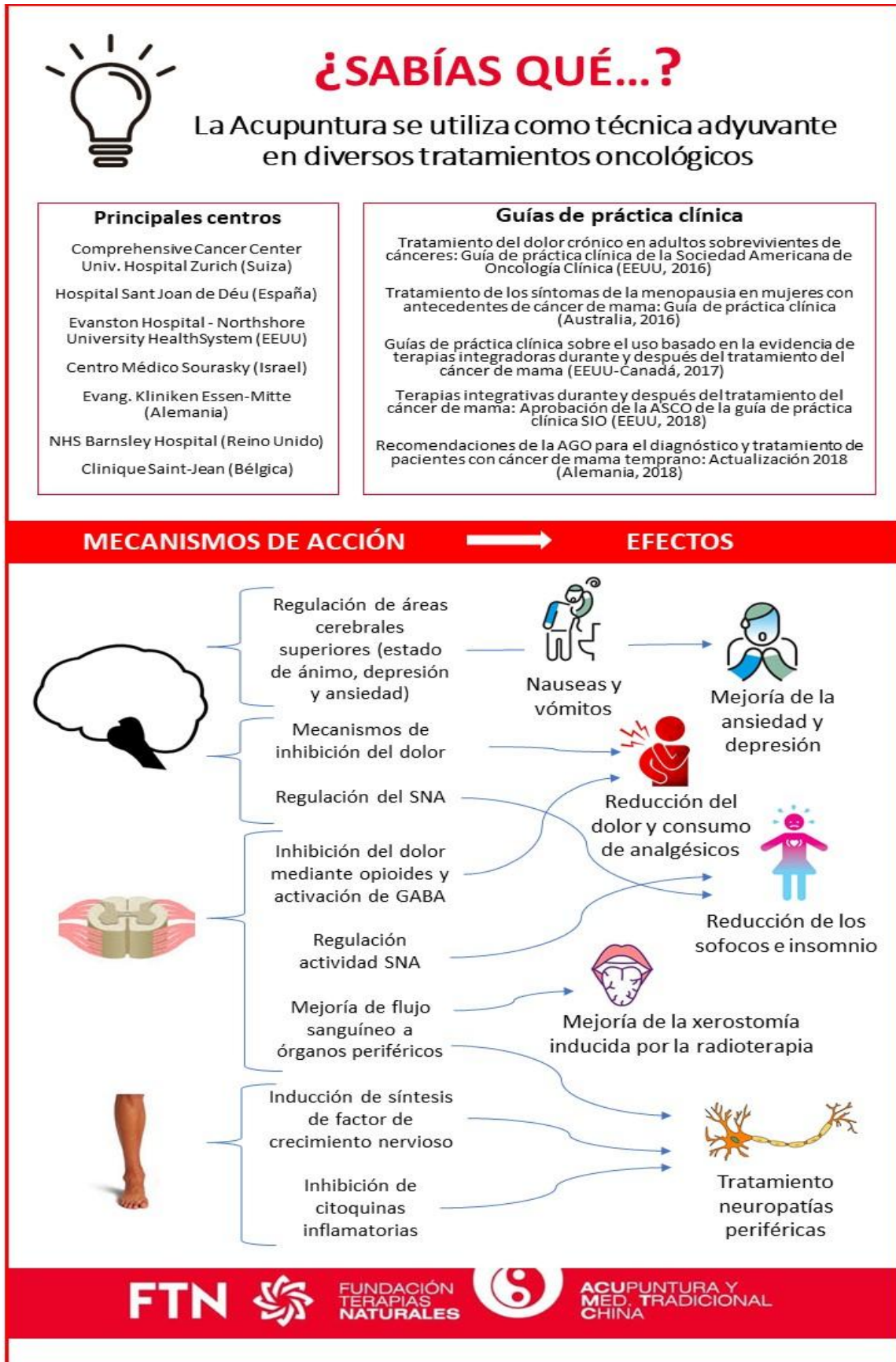


Además, diversos estudios indican que la acupuntura y la MTC en oncología no solo son seguras si son practicadas por profesionales debidamente formados, sino que también pueden ser coste-efectivas. Esto se ha traducido en la inclusión de la acupuntura y MTC como opciones terapéuticas en diversas guías de práctica clínica de países como Alemania, Dinamarca, Noruega, Estados Unidos y Canadá, así como organizaciones internacionales.

A pesar de todo esto, existen ciertas limitaciones en la investigación actual de la acupuntura, como la calidad de información de los estudios o la ausencia de una intervención simulada ideal, no obstante, la creación de las guías STRICTA y diversos sistemas de acupuntura simulada han mejorado la calidad de los estudios de los últimos años.

En la actualidad existe una gran comunidad investigadora, formada por grupos y centros de investigación y sociedades científicas internacionales, desarrollando y promoviendo diversas líneas de investigación sobre el uso en oncología de la acupuntura y demás técnicas que conforman la MTC. La relevancia y calidad del trabajo de esta comunidad se ha traducido en la publicación de diversos estudios en algunas de las revistas biomédicas más importantes del mundo.

## INFOGRAFÍA. ACUPUNTURA Y ONCOLOGÍA



## REFERENCIAS

---

1. Integrative Medicine and the Health of the Public: A Summary of the February 2009 Summit. Washington (DC): National Academies Press (US); 2009. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK219629/>
2. Horneber M et al. How many cancer patients use complementary and alternative medicine: a systematic review and metaanalysis. *Integr Cancer Ther.* 2012 Sep;11(3):187-203. doi: 10.1177/1534735411423920. Epub 2011 Oct 21. PMID: 22019489.
3. Witt CM et al. A Comprehensive Definition for Integrative Oncology, *JNCI Monographs*, Volume 2017, Issue 52, November 2017, lgx012, <https://doi.org/10.1093/jncimonographs/lgx012>
4. Karim S. et al. Integrative Oncology Education: An Emerging Competency for Oncology Providers. <https://dx.doi.org/10.3390%2Fcurroncol28010084>
5. Witt CM et al. Training oncology physicians to advise their patients on complementary and integrative medicine: An implementation study for a manual-guided consultation. *Cancer.* 2020 Jul 1;126(13):3031-3041. doi: 10.1002/cncr.32823. Epub 2020 Apr 14. PMID: 32286693.
6. Berlin School of Integrative Oncology (BSIO). <https://www.bsio-cancerschool.de/>. Accessed December 2021
7. Comprehensive Cancer Center Zurich (CCCZ) <https://www.usz.ch/fachbereich/comprehensive-cancer-center-zuerich/>. Accessed December 2021
8. Fernández C, García M, Vairo C, Dath P, De Alba M, Albiñana R.M. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN 2021 <https://www.fundaciontn.es/informes>
9. Macpherson H, Scullion A, Thomas KJ, Walters S. Patient reports of adverse events associated with acupuncture treatment: a prospective national survey. *Qual Saf Health Care.* Octubre de 2004;13(5):349-55.
10. Andronis L, Kinghorn P, Qiao S, Whitehurst DGT, Durrell S, McLeod H. Cost-Effectiveness of Non-Invasive and Non-Pharmacological Interventions for Low Back Pain: a Systematic Literature Review. *Appl Health Econ Health Policy.* Abril de 2017;15(2):173-201.
11. Caughey M.i, BSc and Hopper K. M., DAC, MSc, MSc. Acupuncture as a Therapeutic Treatment of Cancer Pain. EVIDENCE SUMMARY: CANCER PAIN
12. McDonald JL, Janz S. The Acupuncture Evidence Project. February 2017:1-81. <http://www.acupuncture.org.au/OURSERVICES/Publications/AcupunctureEvidenceProject.aspx>..

13. He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al. Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Oncol.* 19 de diciembre de 2019;10.1001/jamaoncol.2019.5233.
14. Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al. Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review. *BMJ Support Palliat Care.* 13 de enero de 2021;
15. Harris RE, Clauw DJ, Scott DJ, McLean SA, Gracely RH, Zubieta J-K. Decreased central mu-opioid receptor availability in fibromyalgia. *J Neurosci.* 2007;27(37):10000-10006. doi:10.1523/JNEUROSCI.2849-07.2007.
16. Zhao Z-Q. Neural mechanism underlying acupuncture analgesia. *Progress in Neurobiology.* 2008;85(4):355-375. doi:10.1016/j.pneurobio.2008.05.004.
17. Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al. A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. *Integr Cancer Ther.* enero de 2019;18:153473541983650.
18. Zhu XY, Li Z, Chen C, Feng RL, Cheng BR, Liu RY, Wang RT, Xu L, Wang Y, Tao X, Zhao P. Physical Therapies for Psychosomatic Symptoms and Quality of Life Induced by Aromatase Inhibitors in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Oncol.* 2021 Nov 12;11:745280. doi: 10.3389/fonc.2021.745280.
19. Lesi G, Razzini G, Musti MA, Stivanello E, Petrucci C, Benedetti B, et al. Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol.* 20 de 2016;34(15):1795-802.
20. Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ. Comparative effectiveness of electro-acupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial. *Menopause N Y N.* 2017;24(5):517-23.
21. Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, Capodice JL, Lew DL, Darke AK, et al. Effect of Acupuncture vs Sham Acupuncture or Waitlist Control on Joint Pain Related to Aromatase Inhibitors Among Women With Early-Stage Breast Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA.* 10 de 2018;320(2):167-76.
22. Liu Y, May BH, Zhang AL, Guo X, Lu C, Xue CC, et al. Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2018;2018:3178472.
23. Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al. Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open.* 6 de diciembre de 2019;2(12):e1916910.
24. Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al. A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the

- combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma. *Eur J Cancer Oxf Engl* 1990. 2016;61:102-10.
25. Zhu XY, Li Z, Chen C, Feng RL, Cheng BR, Liu RY, Wang RT, Xu L, Wang Y, Tao X, Zhao P. Physical Therapies for Psychosomatic Symptoms and Quality of Life Induced by Aromatase Inhibitors in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Oncol*. 2021 Nov 12;11:745280. doi: 10.3389/fonc.2021.745280. HYPERLINK "<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34675990/>"
  26. Chan YT, Wang N, Tam CW, Tan HY, Lu Y, So TH, Chau-Leung Yu E, Lao L, Feng Y. Systematic Review with Meta-Analysis: Effectiveness and Safety of Acupuncture as Adjuvant Therapy for Side Effects Management in Drug Therapy-Receiving Breast Cancer Patients. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2021 Oct 12;2021:9949777. doi: 10.1155/2021/9949777.
  27. Tan JB, Wang T, Kirshbaum MN, Zhao I, Eliseeva S, Polotan MJ, Yao LQ, Huang HQ, Zheng SL. Acupoint stimulation for cancer-related fatigue: A quantitative synthesis of randomised controlled trials. *Complement Ther Clin Pract*. 2021 Nov;45:101490. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101490. Epub 2021 Oct 7.
  28. Yu Gao 1, Tingting Ma 1, Mei Han 2, Mingwei Yu 1, Xiuhui Wang 1, Yiren Lv 1, Xiaomin Wang. Effects of Acupuncture and Moxibustion on Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials Meta-Analysis *Integr Cancer Ther*. Jan-Dec 2021;20:15347354211044107. doi: 10.1177/15347354211044107.
  29. Hongjin Li , Judith M Schlaeger , Min Kyeong Jang , Yufen Lin , Chang Park , Tingting Liu , Min Sun , Ardith Z Doorenbos J Acupuncture Improves Multiple Treatment-Related Symptoms in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Altern Complement Med*. 2021 Dec;27(12):1084-1097. doi: 10.1089/acm.2021.0133. Epub 2021 Aug 27.
  30. Liu, X., Lu, J., Wang, G., Chen, X., Xv, H., Huang, J., ... Tang, J. (2021). Acupuncture for Arthralgia Induced by Aromatase Inhibitors in Patients with Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis. *Integrative Cancer Therapies*, 20, 153473542098081. doi:10.1177/1534735420980811
  31. Jang S, Ko Y, Sasaki Y, Park S, Jo J, Kang NH, Yoo ES, Park NC, Cho SH, Jang H, Jang BH, Hwang DS, Ko SG. Acupuncture as an adjuvant therapy for management of treatment-related symptoms in breast cancer patients: Systematic review and meta-analysis (PRISMA-compliant). *Medicine (Baltimore)*. 2020 Dec 11;99(50):e21820. doi: 10.1097/MD.0000000000021820.
  32. Zhang, J., Qin, Z., So, T. H., Chen, H., Lam, W. L., Yam, L. L., ... Zhang, Z.-J. (2021). Electroacupuncture Plus Auricular Acupressure for Chemotherapy-Associated Insomnia in Breast Cancer Patients: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 20, 153473542110191. doi:10.1177/15347354211019103
  33. Ben-Arie, E., Wei, T.-H., Chen, H.-C., Huang, T.-C., Ho, W.-C., Chang, C.-M., ... Lee, Y.-C. (2021). Digestion-Specific Acupuncture Effect on Feeding Intolerance in Critically Ill Post-Operative Oral and Hypopharyngeal Cancer Patients: A Single-Blind Randomized Control Trial. *Nutrients*, 13(6), 2110. doi:10.3390/nu13062110 )

34. Xiao Z, Chen Z, Han R, Lu L, Li Z, Lin J, Hu L, Huang X, Lin L. Comprehensive TCM treatments combined with chemotherapy for advanced non-small cell lung cancer: A randomized, controlled trial. *Medicine (Baltimore)*. 2021 May 7;100(18):e25690. doi: 10.1097/MD.00000000000025690.
35. Dai L, Liu Y, Ji G, Xu Y. Acupuncture and Derived Therapies for Pain in Palliative Cancer Management: Systematic Review and Meta-Analysis Based on Single-Arm and Controlled Trials. *J Palliat Med*. 2021 Jul;24(7):1078-1099. doi: 10.1089/jpm.2020.0405. Epub 2021 Mar 10.
36. Shen S, Jiang S. Chinese herbal medicines of supplementing Qi and nourishing Yin combined with chemotherapy for non-small cell lung cancer: A meta-analysis and systematic review. *J Cell Biochem*. 2019 Feb 7. doi: 10.1002/jcb.28192.
37. Hou, B., Liu, R., Qin, Z., Luo, D., Wang, Q., & Huang, S. (2017). Oral Chinese Herbal Medicine as an Adjuvant Treatment for Chemotherapy, or Radiotherapy, Induced Myelosuppression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2017, 1–13. doi:10.1155/2017/3432750
38. Wang, Q., Wang, Q., Wang, S. F., Jiao, L. J., Zhang, R. X., Zhong, Y., ... Xu, L. (2017). Oral Chinese herbal medicine as maintenance treatment after chemotherapy for advanced non-small-cell lung cancer: a systematic review and meta-analysis. *Current Oncology*, 24(4), 269. doi:10.3747/co.24.3561
39. Chung, V. C. H., Wu, X., Lu, P., Hui, E. P., Zhang, Y., Zhang, A. L., ... Wu, J. C. Y. (2016). Chinese Herbal Medicine for Symptom Management in Cancer Palliative Care. *Medicine*, 95(7), e2793. doi:10.1097/md.0000000000002793
20. Lin, J., Chen, L., Qiu, X., Zhang, N., Guo, Q., Wang, Y., ... Wang, L. (2017). Traditional Chinese medicine for human papillomavirus (HPV) infections: A systematic review. *BioScience Trends*, 11(3), 267–273. doi:10.5582/bst.2017.01056
40. Wu J, Liu Y, Fang C, Zhao L, Lin L, Lu L. Traditional Chinese Medicine Preparation Combined Therapy May Improve Chemotherapy Efficacy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2019;2019:5015824. Published 2019 Jun 20. doi:10.1155/2019/5015824
41. Wang T, Fu X, Wang Z. Danshen Formulae for Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2019;2019:2310639. Published 2019 Apr 2. doi:10.1155/2019/2310639
42. Yu C, Liu W, Mu Y, Hou A, Li Y. Effects of Shen Cao Granules on Chemotherapy-Induced Thrombocytopenia in Gastrointestinal Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial. *Integr Cancer Ther*. 2019;18:1534735419829568. doi:10.1177/1534735419829568
43. Shen S, Jiang S. Chinese herbal medicines of supplementing Qi and nourishing Yin combined with chemotherapy for non-small cell lung cancer: A meta-analysis and systematic review. *J Cell Biochem*. 2019;120(6):8841–8848. doi:10.1002/jcb.28192
44. Zhong L, Yan P, Lam WC, Yao L, Bian Z. *Coriolus Versicolor* and *Ganoderma Lucidum* Related Natural Products as an Adjunct Therapy for Cancers: A Systematic



- Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Front Pharmacol.* 2019;10:703. Published 2019 Jul 3. doi:10.3389/fphar.2019.00703
45. Wu, Y L; Zhang, L; Fan, Y; Zhou, J; Zhang, L; Zhou, Q; Li, W; Hu, C; Chen, G; Zhang, X; Zhou, C; Dang, T; Sadowski, S; Kush, D A.; Zhou, Y; Li, B; Mok, T (2020). Randomized Clinical Trial of Pembrolizumab Versus Chemotherapy for Previously Untreated Chinese Patients With Positive Locally Advanced or Metastatic NonSmall Cell Lung Cancer: China Study. *International Journal of Cancer*, doi:10.1002/ijc.33399
  46. Poo, Chin Long; Dewadas, Hemaniswarri Dewi; Ng, Foong Leng; Foo, Chai Nien; Lim, Yang Mooi (2020). Effect of Traditional Chinese Medicine on Musculoskeletal Symptoms in Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Pain and Symptom Management*, (), S0885392420308940–. doi:10.1016/j.jpainsymman.2020.11.024
  47. Liu, Hao; Wang, Zi-Ying; Zhou, Yu-Cong; Song, Wei; Ali, Usman; Sze, Daniel M.-Y (2020). Immunomodulation of Chinese Herbal Medicines on NK cell populations for Cancer Therapy: A Systematic Review. *Journal of Ethnopharmacology*, (), 113561–. doi:10.1016/j.jep.2020.11356
  48. Lin, J., Chen, L., Qiu, X., Zhang, N., Guo, Q., Wang, Y., ... Wang, L. (2017). Traditional Chinese medicine for human papillomavirus (HPV) infections: A systematic review. *BioScience Trends*, 11(3), 267–273. doi:10.5582/bst.2017.01056
  49. Luo M, Yu J, Zhu S, Huang L, Chen Y, Wei S. Detoxification therapy of traditional Chinese medicine for genital tract high-risk human papillomavirus infection: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2019;14(3):e0213062. Published 2019 Mar 1. doi:10.1371/journal.pone.0213062
  50. Wang R, Sun Q, Wang F, et al. Efficacy and Safety of Chinese Herbal Medicine on Ovarian Cancer After Reduction Surgery and Adjuvant Chemotherapy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Oncol.* 2019;9:730. Published 2019 Aug 16. doi:10.3389/fonc.2019.00730
  51. Tong, Yuling; Wen, Jianxia; Yang, Tao; Li, Haotian; Wei, Shizhang; Jing, Manyi; Wang, Min; Zou, Wenjun; Zhao, Yanling (2020). Clinical efficacy and safety of Tanreqing injection combined with antibiotics versus antibiotics alone in the treatment of pulmonary infection patients after chemotherapy with lung cancer: A systematic review and meta-analysis. *Phytotherapy Research*, (), ptr.6790–. doi:10.1002/ptr.6790
  52. Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J.-W., Min, B.-I., Baek, S. K., Lee, H. S., & Cho, S.-H. (2015). Traditional herbal medicine as adjunctive therapy for breast cancer: A systematic review. *Complementary Therapies in Medicine*, 23(4), 626–632. doi:10.1016/j.ctim.2015.03.01
  53. Yu F, Li Y, Zou J, et al. The Chinese herb Xiaoaiping protects against breast cancer chemotherapy-induced alopecia and other side effects: a randomized controlled trial. *J Int Med Res.* 2019;47(6):2607–2614. doi:10.1177/0300060519842781
  54. Li C, Wang X, Chen T, Wang W, Yang Q. *Trametes robiniophila* Murr in the treatment of breast cancer. *Biomed Pharmacother.* 2020 Aug;128:110254. doi: 10.1016/j.biopha.2020.110254. Epub 2020 May 29. PMID: 32480220

55. Park, B., Noh, H., & Choi, D.-J. (2017). Herbal Medicine for Xerostomia in Cancer Patients: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Integrative Cancer Therapies*, 17(2), 179–191. doi:10.1177/1534735417728336
56. Wang, C., Wang, P., Ouyang, H., Wang, J., Sun, L., Li, Y., ... Pan, Z. (2017). Efficacy of Traditional Chinese Medicine in Treatment and Prophylaxis of Radiation-Induced Oral Mucositis in Patients Receiving Radiotherapy: A Randomized Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 17(2), 444–450. doi:10.1177/1534735417725578
57. Chen P, Ni W, Xie T, Sui X. Meta-Analysis of 5-Fluorouracil-Based Chemotherapy Combined With Traditional Chinese Medicines for Colorectal Cancer Treatment. *Integr Cancer Ther*. 2019;18:1534735419828824. doi:10.1177/1534735419828824
58. Lin S, An X, Guo Y, et al. Meta-Analysis of Astragalus-Containing Traditional Chinese Medicine Combined With Chemotherapy for Colorectal Cancer: Efficacy and Safety to Tumor Response. *Front Oncol*. 2019;9:749. Published 2019 Aug 13. doi:10.3389/fonc.2019.00749
59. Hui Zhao , Man He, Meng Zhang, Qiang Sun, Sha Zeng, Li Chen, Han Yang, Maolun Liu, Shan Ren, Xianli Meng, Haibo Xu. Colorectal Cancer, Gut Microbiota and Traditional Chinese Medicine: A Systematic Review. *Am J Chin Med*. 2021;49(4):805-828. doi: 10.1142/S0192415X21500385. Epub 2021 Apr 6.
60. Yan, S.-H., Feng, S., Xu, Y., Yan, Y.-Z., He, B., Sun, L.-Y., ... Yang, Y.-F. (2021). Effectiveness of Herbal Medicine for Leukopenia/Neutropenia Induced by Chemotherapy in Adults with Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis. *Integrative Cancer Therapies*, 20, 153473542110216. doi:10.1177/15347354211021654
61. Shuo Wang , Xueqian Wang, Tong Zhou, Shuaihang Hu, Peiyu Tian, Zheng Li, Yuxiao Li , Jun Dong, Yuerong Gui, Dandan Wang, Ying Zhang, Wei Hou. Effectiveness and Safety of Chinese Herbal Injections Combined with Fluoropyrimidine and Oxaliplatin-based Chemotherapy for Advanced Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis of 63 Randomized Controlled Trials. *J Cancer*. 2021 Oct 25;12(23):7237-7254. doi: 10.7150/jca.60895. eCollection 2021
62. Yang, X., Feng, Y., Liu, Y., Ye, X., Ji, X., Sun, L., ... Wang, X. (2021). Fuzheng Jiedu Xiaoji formulation inhibits hepatocellular carcinoma progression in patients by targeting the AKT/CyclinD1/p21/p27 pathway. *Phytomedicine*, 87, 153575. doi:10.1016/j.phymed.2021.15357
63. Yingqi She, Qinfeng Huang, Zhen Ye, Yu Hu, Mingquan Wu, Kaihua Qin , Ailing Wei, Xin Yang, Yuyao Liu, Cuihan Zhang, Qiaobo Ye. The Therapeutic Principle of Combined Strengthening Qi and Eliminating Pathogens in Treating Middle-Advanced Primary Liver Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Pharmacol*. 2021 Oct 27;12:714287. doi: 10.3389/fphar.2021.714287. eCollection 2021
64. Sun, C., Dong, F., Xiao, T., & Gao, W. (2021). Efficacy and safety of Chinese patent medicine (Kang-ai injection) as an adjuvant in the treatment of patients with hepatocellular carcinoma: a meta-analysis. *Pharmaceutical Biology*, 59(1), 472–483. doi:10.1080/13880209.2021.1915340



65. Mengqi Cheng, Jiaqi Hu, Yuwei Zhao, Juling Jiang, Runzhi Qi, Shuntai Chen, Yaoyuan Li, Honggang Zheng, Rui Liu, Qiujun Guo, Xing Zhang, Yinggang Qin, Baojin Hua. Efficacy and Safety of Astragalus-Containing Traditional Chinese Medicine Combined With Platinum-Based Chemotherapy in Advanced Gastric Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Oncol.* 2021 Aug 4;11:632168. doi: 10.3389/fonc.2021.632168. eCollection 2021
66. Cheng, L., Liu, W., Zhong, C., Ni, P., Ni, S., Wang, Q., ... Zhou, F. (2021). Remodeling the homeostasis of pro- and anti-angiogenic factors by Shenmai injection to normalize tumor vasculature for enhanced cancer chemotherapy. *Journal of Ethnopharmacology*, 270, 113770. doi:10.1016/j.jep.2020.113770
67. Gao, Yue; Chen, Shiyu; Sun, Jiayi; Su, Siyu; Yang, Dong; Xiang, Li; Meng, Xianli (2020). Traditional Chinese medicine may be further explored as candidate drugs for pancreatic cancer: A review. *Phytotherapy Research*, (), ptr.6847–. doi:10.1002/ptr.6847
68. Feng F, Huang J, Wang Z, Zhang J, Han D, Wu Q, He H, Zhou X. Xiao-ai-ping injection adjunct with platinum-based chemotherapy for advanced non-small-cell lung cancer: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complement Med Ther.* 2020 Jan 13;20(1):3. doi: 10.1186/s12906-019-2795-y. PMID: 32020869; PMCID: PMC7076846
69. Xiao Z, Jiang Y, Wang CQ, Hu SS, Huang XR, Chen XF, Huang J, Shan LJ, Tang YH, Wang YH, Gong QH, Feng JH, Xiao X, Li XF. Clinical efficacy and safety of aidi injection combination with vinorelbine and cisplatin for advanced non-small-cell lung carcinoma: A systematic review and meta-analysis of 54 randomized controlled trials. *Pharmacol Res.* 2020 Mar;153:104637. doi: 10.1016/j.phrs.2020.104637. Epub 2020 Jan 11. PMID: 31935454
70. Yan Lu , Chenbing Sun , Lijing Jiao , Yu Liu , Yabin Gong , Ling Xu . Chinese Herbal Medicine Combined With First-Generation EGFR-TKIs in Treatment of Advanced Non-Small Cell Lung Cancer With EGFR Sensitizing Mutation: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Pharmacol.* 2021 Aug 27;12:698371. doi: 10.3389/fphar.2021.698371. eCollection 2021
71. Qijun Liang, Xiaoling Tang, Jiong Yu, Monian Xiong, Huifang Zhu, Linkai Xiong, Ru Zeng, Peiwen Yu. Clinical observation of Yiqi Qingdu prescription on the treatment of intermediate-stage and advanced non-small-cell lung cancer. *J Tradit Chin Med.* 2021 Apr;41(2):308-315
72. Chenchen Zhao, Haifeng Yan, Wentai Pang, Tong Wu, Xianbin Kong, Xiaojiang Li, Honggen Liu, Linlin Zhao, Feng Liang, Yingjie Jia. Lentinan combined with cisplatin for the treatment of non-small cell lung cancer. *Medicine (Baltimore).* 2021 Mar 26;100(12):e25220. doi:10.1097/MD.00000000000025220.
73. Venice Wing-Tung Ho , Hor-Yue Tan, Wei Guo, Sha Li, Ning Wang, Wei Meng, Tsz-Him So , Edwin Chau-Leung Yu, Yibin Feng. Efficacy and Safety of Chinese Herbal Medicine on Treatment of Breast Cancer: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Am J Chin Med.* 2021;49(7):1557-1575. doi: 10.1142/S0192415X21500737. Epub 2021 Sep 16
74. Xinmei Tan, Xueyan Liang, Jiayi Xi , Sitong Guo, Mingyu Meng, Xiaoyu Chen, Yan Li. Clinical efficacy and safety of Huachansu injection combination with platinum-based

- chemotherapy for advanced non-small cell lung cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine (Baltimore)*. 2021 Sep 10;100(36):e27161. doi: 10.1097/MD.00000000000027161
75. Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J., Min, B.-I., Lee, H., & Cho, S.-H. (2015). Traditional Herbal Medicine as Adjunctive Therapy for Nasopharyngeal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Integrative Cancer Therapies*, 14(3), 212–220. doi:10.1177/1534735415572881
76. Li M, Chen Z, Liu Z, et al. Twelve Chinese herbal preparations for the treatment of depression or depressive symptoms in cancer patients: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Complement Altern Med*. 2019;19(1):28. Published 2019 Jan 23. doi:10.1186/s12906-019-2441-8
77. Qing Han, Ning Xu, Bo Chen, Wei Wu, Lei Sheng. Safety and efficacy of *Prunella vulgaris* preparation in adjuvant treatment of thyroid nodules: A meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2021 Oct 15;100(41):e27490. doi: 10.1097/MD.00000000000027490.
78. Mao, J. J., Farrar, J. T., Bruner, D., Zee, J., Bowman, M., Seluzicki, C., ... Xie, S. X. (2014). Electroacupuncture for fatigue, sleep, and psychological distress in breast cancer patients with aromatase inhibitor-related arthralgia: A randomized trial. *Cancer*, 120(23), 3744–3751. doi:10.1002/cncr.28917
79. Chen, H., Liu, T.-Y., Kuai, L., Zhu, J., Wu, C.-J., & Liu, L.-M. (2013). Electroacupuncture treatment for pancreatic cancer pain: A randomized controlled trial. *Pancreatology*, 13(6), 594–597. doi:10.1016/j.pan.2013.10.007
80. Hwang MS, Lee HY, Choi TY, Lee JH, Ko YS, Jo DC, Do K, Lee JH, Park TY. A systematic review and meta-analysis of the efficacy of acupuncture and electroacupuncture against chemotherapy-induced peripheral neuropathy. *Medicine (Baltimore)*. 2020 Apr;99(17):e19837. doi: 10.1097/MD.00000000000019837. PMID: 32332632; PMCID: PMC7220547.
81. Zhang, J., Qin, Z., So, T. H., Chen, H., Lam, W. L., Yam, L. L., ... Zhang, Z.-J. (2021). Electroacupuncture Plus Auricular Acupressure for Chemotherapy-Associated Insomnia in Breast Cancer Patients: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 20, 153473542110191. doi:10.1177/15347354211019103
82. Jeon, J.-H., Cho, C.-K., Park, S.-J., Kang, H.-J., Kim, K., Jung, I.-C., ... Yoo, H.-S. (2016). A Feasibility Study of Moxibustion for Treating Anorexia and Improving Quality of Life in Patients With Metastatic Cancer: A Randomized Sham-Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 16(1), 118–125. doi:10.1177/1534735416654762
83. Lee, J., & Yoon, S. W. (2013). Efficacy and Safety of Moxibustion for Relieving Pain in Patients With Metastatic Cancer. *Integrative Cancer Therapies*, 13(3), 211–216. doi:10.1177/1534735413510025
84. Zhang, H. W., Lin, Z. X., Cheung, F., Cho, W. C.-S., & Tang, J.-L. (2018). Moxibustion for alleviating side effects of chemotherapy or radiotherapy in people with cancer. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. doi:10.1002/14651858.cd010559.pub2
85. Liu F, Shi RJ, Cao B, Deng WL, Dong YK. Postoperative acute urinary retention in anorectal diseases treated with acupuncture combined with grain-moxibustion: a

- randomized controlled trial. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2019;39(7):709–712. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.07.008
86. Wang C, Yang M, Fan Y, Pei X. Moxibustion as a Therapy for Breast Cancer-Related Lymphedema in Female Adults: A Preliminary Randomized Controlled Trial. *Integr Cancer Ther*. 2019;18:1534735419866919. doi:10.1177/1534735419866919
87. Guo Q, Yao C, Guo YF, Wang M. [Clinical efficacy and action mechanism of mild moxibustion combined with salt-separated moxibustion for gastrointestinal response in breast-cancer chemotherapy patients]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2020 Jan 12;40(1):8-12. Chinese. doi: 10.13703/j.0255-2930.20190116-k0003. PMID: 31930891.
88. Zhang L, Wang YL, Fu RY, Li JX, Guo XQ, Xu B, Feng SH, Guan XJ. [Ginger-partitioned moxibustion in the prevention of nausea and vomiting induced by chemotherapy in lung cancer: a randomized controlled trial]. *Zhen Ci Yan Jiu*. 2020 Jul 25;45(7):574-7. Chinese. doi: 10.13702/j.1000-0607.190568. PMID: 32705833.
89. Yu Gao, Tingting Ma, Mei Han, Mingwei Yu, Xiuhui Wang, Yiren Lv, Xiaomin Wang. Effects of Acupuncture and Moxibustion on Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Integr Cancer Ther*. Jan-Dec 2021;20:15347354211044107. doi: 10.1177/15347354211044107)
90. Khanghah AG, Rizi MS, Nabi BN, Adib M, Leili EKN. Effects of Acupressure on Fatigue in Patients with Cancer Who Underwent Chemotherapy. *J Acupunct Meridian Stud*. 2019;12(4):103–110. doi:10.1016/j.jams.2019.07.003
91. Shu-Hua Hsieh, Chia-Rung Wu, Debby Syahru Romadlon, Faizul Hasan, Pin-Yuan Chen, Hsiao-Yean Chiu. The Effect of Acupressure on Relieving Cancer-Related Fatigue: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Cancer Nurs*. 2021 Nov-Dec 01;44(6):E578-E588. doi: 10.1097/NCC.0000000000000997
92. hin, J., & Park, H. (2016). Effects of Auricular Acupressure on Constipation in Patients With Breast Cancer Receiving Chemotherapy: A Randomized Control Trial. *Western Journal of Nursing Research*, 40(1), 67–83. doi:10.1177/0193945916680362
93. Alimi, D., Rubino, C., Pichard-Léandri, E., Femand-Brulé, S., Dubreuil-Lemaire, M.-L., & Hill, C. (2003). Analgesic Effect of Auricular Acupuncture for Cancer Pain: A Randomized, Blinded, Controlled Trial. *Journal of Clinical Oncology*, 21(22), 4120–4126. doi:10.1200/jco.2003.09.011
94. Ruela LO, Iunes DH, Nogueira DA, Stefanello J, Gradim CVC. (2018). Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial. *Rev Esc Enferm USP*. 2018 Dec 13;52:e03402. doi: 10.1590/S1980-220X2017040503402
95. Zou, L., Wang, C., Chen, K., Shu, Y., Chen, X., Luo, L., & Zhao, X. (2017). The Effect of Taichi Practice on Attenuating Bone Mineral Density Loss: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(9), 1000. doi:10.3390/ijerph14091000

96. Song, S., Yu, J., Ruan, Y., Liu, X., Xiu, L., & Yue, X. (2018). Ameliorative effects of Tai Chi on cancer-related fatigue: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Supportive Care in Cancer*, 26(7), 2091–2102. doi:10.1007/s00520-018-4136-y
97. Wayne, P. M., Lee, M. S., Novakowski, J., Osypiuk, K., Ligibel, J., Carlson, L. E., & Song, R. (2017). Tai Chi and Qigong for cancer-related symptoms and quality of life: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Cancer Survivorship*, 12(2), 256–267. doi:10.1007/s11764-017-0665-5
98. Zhang, L.-L., Wang, S.-Z., Chen, H.-L., & Yuan, A.-Z. (2016). Tai Chi Exercise for Cancer-Related Fatigue in Patients With Lung Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Pain and Symptom Management*, 51(3), 504–511. doi:10.1016/j.jpainsymman.2015.11.020
99. Ni X, Chan RJ, Yates P, Hu W, Huang X, Lou Y. The effects of Tai Chi on quality of life of cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Support Care Cancer*. 2019;27(10):3701–3716. doi:10.1007/s00520-019-04911-0
100. Ying W, Min QW, Lei T, Na ZX, Li L, Jing L. The health effects of Baduanjin exercise in breast cancer survivors: A randomized, controlled, single-blinded trial. *Eur J Oncol Nurs*. 2019;39:90–97. doi:10.1016/j.ejon.2019.01.007
101. Luo XC, Liu J, Fu J, Yin HY, Shen L, Liu ML, Lan L, Ying J, Qiao XL, Tang CZ, Tang Y. Effect of Tai Chi Chuan in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Oncol*. 2020 Apr 23;10:607. doi: 10.3389/fonc.2020.00607. PMID: 32391277; PMCID: PMC7191057
102. Cheng, D., Wang, X., Hu, J., Dai, L., Lv, Y., Feng, H., ... Wang, L. (2021). Effect of Tai Chi and Resistance Training on Cancer-Related Fatigue and Quality of Life in Middle-Aged and Elderly Cancer Patients. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 27(4), 265–272. doi:10.1007/s11655-021-3278-9
103. Cheung, D. S. T., Takemura, N., Smith, R., Yeung, W. F., Xu, X., Ng, A. Y. M., ... Lin, C.-C. (2021). Effect of qigong for sleep disturbance-related symptom clusters in cancer: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine*, 85, 108–122. doi:10.1016/j.sleep.2021.06.036
104. Denise Shuk Ting Cheung, Naomi Takemura, Tai Chung Lam, James Chung Man Ho, Wen Deng, Robert Smith, Yinxia Yan, Anne Wing Mui Lee, Chia Chin Lin. Feasibility of Aerobic Exercise and Tai-Chi Interventions in Advanced Lung Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial. *Integr Cancer Ther*. Jan-Dec 2021;20:15347354211033352. doi: 10.1177/15347354211033352
105. Molassiotis, A., Vu, D. V., & Ching, S. S. Y. (2021). The Effectiveness of Qigong in Managing a Cluster of Symptoms (Breathlessness-Fatigue-Anxiety) in Patients with Lung Cancer: A Randomized Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 20, 153473542110082. doi:10.1177/15347354211008253

106. Meng, T., Hu, S., Cheng, Y., Ye, M., Wang, B., Wu, J., & Chen, H. (2021). Qigong for women with breast cancer: An updated systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 60, 102743. doi:10.1016/j.ctim.2021.102743
107. Li-Hua Yang, Pei-Bei Duan, Qing-Mei Hou, Xiao-Qing Wang. Qigong Exercise for Patients with Gastrointestinal Cancer Undergoing Chemotherapy and at High Risk for Depression: A Randomized Clinical Trial. *J Altern Complement Med*. 2021 Sep;27(9):750-759. doi: 10.1089/acm.2020.0531. Epub 2021 May 12.)

ANEXO I. ACUPUNTURA

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Cuidados paliativos	<b>Overview</b>				
	Wu X et al.	2015	Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews	Scientific Reports	Sci Rep. 2015 Nov 26;5:16776
	<b>RS</b>				
	Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al.	2021	Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review.	BMJ Support Palliat Care	BMJ Support Palliat Care. 13 de enero de 2021;
	Lau CH et al	2016	Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care: Systematic Review and Meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2016 Mar;95(9):e2901
Lian WL, Pan MQ, Zhou DH, Zhang ZJ.	2014	Effectiveness of acupuncture for palliative care in cancer patients: a systematic review.	Chin J Integr Med.	Chin J Integr Med. 2014 Feb;20(2):136-47.	
Dolor	<b>RS</b>				
	Liu, X., Lu, J., Wang, G., Chen, X., Xv, H., Huang, J., ... Tang, J.	2021	Acupuncture for Arthralgia Induced by Aromatase Inhibitors in Patients with Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 2021, 153473542098081. doi:10.1177/1534735420980811
	Liu X, Lu J, Wang G, Chen X, Xv H,	2021	Acupuncture for Arthralgia Induced by Aromatase Inhibitors in Patients with Breast	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. diciembre de 2021;20:1534735420980811.

<b>Dolor</b>	Huang J, et al.		Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis.		
	He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al.	2020	Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	JAMA Oncol.	JAMA Oncol. 1 de febrero de 2020;6(2):271-8
	He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al.	2019	Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	JAMA Oncol.	JAMA Oncol. 2019 Dec 19;10.1001/jamaoncol.2019.5233.
	Kim TH et al.	2018	Therapeutic options for aromatase inhibitor-associated arthralgia in breast cancer survivors: A systematic review of systematic reviews, evidence mapping, and network meta-analysis.	RS con NTM RS=6 Maturitas	Maturitas. 2018 Dec;118:29-37
	Chiu HY et al.	2017	Systematic review and meta-analysis of acupuncture to reduce cancer-related pain	RS ECA=29 European Journal of Cancer Care	Eur J Cancer Care (Engl). 2017 Mar;26(2). doi: 10.1111/ecc.12457
	Hu C, Zhang H, Wu W, Yu W, Li Y, Bai J, et al.	2016	Acupuncture for Pain Management in Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2016;2016:1720239
	Bae K, Yoo HS, Lamoury G, Boyle F, Rosenthal DS, Oh B.	2015	Acupuncture for Aromatase Inhibitor-Induced Arthralgia: A Systematic Review	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2015 Nov;14(6):496-502.
	Paley CA, Johnson MI, Tashani OA, Bagnall AM.	2015	Acupuncture for cancer pain in adults.	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2015(10):Cd007753

ECAs					
	Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, et al.	2018	Effect of acupuncture vs sham acupuncture or waitlist control on joint pain related to aromatase inhibitors among women with early-stage breast cancer: a randomized clinical trial	JAMA	JAMA 2018;320:167–76. doi: 10.1001/jama.2018.8907
RS					
Sofocos	Chien TJ, Liu CY, Fang CJ, Kuo CY.	2020	The maintenance effect of acupuncture on breast cancer-related menopause symptoms: a systematic review.	Climacteric	Climacteric. 2020;23(2):130–139. doi:10.1080/13697137.2019.1664460
	Pan Y et al	2018	Clinical Benefits of Acupuncture for Reduction of Hormone Therapy-Related Side Effects in Breast Cancer Patients: a Systematic Review	Integrative cancer therapies	IntegrCancerTher. 2018 Sep; 17(3):602-618
	Chen YP, Liu T, Peng YY, Wang YP, Chen H, Fan YF, et al.	2016	Acupuncture for hot flashes in women with breast cancer: A systematic review	J Cancer Res Ther	J Cancer Res Ther. 2016 Apr-Jun; 12(2):535-42
	Salehi A, Marzban M, Zadeh AR.	2016	Acupuncture for treating hot flashes in breast cancer patients: an updated meta-analysis.	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2016 Aug 6.
	Garcia MK, Graham-Getty L, Haddad R, Li Y, McQuade J, Lee RT, et al.	2015	Systematic review of acupuncture to control hot flashes in cancer patients	Cancer	Cancer. 2015 Nov 15;121(22):3948-58.
	RS				
Fatiga	Tan JB, Wang T, Kirshbaum MN, Zhao I, Eliseeva S, Polotan MJ, Yao LQ, Huang HQ,	2021	Acupoint stimulation for cancer-related fatigue: A quantitative synthesis of randomised controlled trials.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2021 Nov; 45:101490. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101490. Epub 2021 Oct 7



<b>Fatiga</b>	Zheng SL				
	Zhang Y et al.	2018	Effects of acupuncture on cancer-related fatigue: a meta-analysis	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2018 Feb;26(2):415-425.
	Zeng Y, Luo T, Finnegan-John J, Cheng AS.	2014	Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials of Acupuncture for Cancer-Related Fatigue	Integr Cancer Ther	Integr Cancer Ther. 2014 May;13(3):193-200.
	Finnegan-John J, Molassiotis A, Richardson A, Ream E	2013	A systematic review of complementary and alternative medicine interventions for the management of cancer-related fatigue	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2013 Jul;12(4):276-90.
	He XR, Wang Q, Li PP.	2013	Acupuncture and moxibustion for cancer-related fatigue: a systematic review and meta-analysis	Asian Pac J Cancer Prev	Asian Pac J Cancer Prev. 2013;14(5):3067-74.
	Posadzki P, Moon TW, Choi TY, Park TY, Lee MS, Ernst E.	2013	Acupuncture for cancer-related fatigue: a systematic review of randomized clinical trials	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2013 Jul;21(7):2067-73
<b>Náuseas y vómitos</b>	<b>RS</b>				
	Franconi G, Manni L, Schroder S, Marchetti P, Robinson N.	2013	A systematic review of experimental and clinical acupuncture in chemotherapy-induced peripheral neuropathy	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2013;2013:516916
	McKeon C, Smith, C.A., Hardy, J. & Chang, E.	2013	Acupuncture and acupressure for chemotherapy-induced nausea and vomiting: a systematic review.	Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine	Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine. 2013;8(1):2-17.

<b>Cirugía</b>	<b>RS</b>				
	Kim KH, Kim DH, Kim HY, Son GM.	2016	Acupuncture for recovery after surgery in patients undergoing colorectal cancer resection: a systematic review and meta-analysis	Acupunct Med	Acupunct Med. 2016 Aug;34(4):248-56.
	<b>ECAs</b>				
Ben-Arie, E., Wei, T.-H., Chen, H.-C., Huang, T.-C., Ho, W.-C., Chang, C.-M., ... Lee, Y.-C. (2021). Digestion-Specific	2021	Acupuncture Effect on Feeding Intolerance in Critically Ill Post-Operative Oral and Hypopharyngeal Cancer Patients: A Single-Blind Randomized Control Trial.	Nutrients	Nutrients, 13(6), 2110. doi:10.3390/nu13062110 )	
Dilaveri CA, Croghan IT, Mallory MJ, Dion LJ, Fischer KM, Schroeder DR, et al.	2020	Massage Compared with Massage Plus Acupuncture for Breast Cancer Patients Undergoing Reconstructive Surgery.	J Altern Complement Med	J Altern Complement Med. julio de 2020;26(7):602-9	
<b>Íleo post-operatorio</b>	<b>RS</b>				
	Liu, Y., May, B. H., Zhang, A. L., Guo, X., Lu, C., Xue, C. C., & Zhang, H.	2018	Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–18. doi:10.1155/2018/3178472

Neuropatía periférica	RS				
	Hwang M-S, Lee H-Y, Choi T-Y, Lee J-H, Ko Y-S, Jo DC, et al.	2020	A systematic review and meta-analysis of the efficacy of acupuncture and electroacupuncture against chemotherapy-induced peripheral neuropathy.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). abril de 2020;99(17):e19837.
	Jin Y, Wang Y, Zhang J, Xiao X, Zhang Q.	2020	Efficacy and Safety of Acupuncture against Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:8875433.
	Baviera AF, Olson K, Paula JM, Toneti BF, Sawada NO.	2019	Acupuncture in adults with Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: a systematic review.	Rev Lat Am Enfermagem	Rev Lat Am Enfermagem. 2019;27:e3126. Published 2019 Mar 10. doi:10.1590/1518-8345.2959.3126
	Li K, Giustini D, Seely D.	2019	A review of acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy	Curr Oncol.	Curr Oncol. 2019;26(2):e147–e154. doi:10.3747/co.26.4261
	Oh PJ, Kim YL.	2018	Effectiveness of Non-Pharmacologic Interventions in Chemotherapy Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis	Journal of Korean Academy of Nursing	J Korean AcadNurs. 2018 Apr;48(2):123-142
	ECAs				
	Bao T, Patil S, Chen C, Zhi IW, Li QS, Piulson L, et al.	2020	Effect of Acupuncture vs Sham Procedure on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy Symptoms: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Netw Open.	JAMA Netw Open. 2 de marzo de 2020;3(3):e200681
Iravani S, Kazemi Motlagh AH, Emami Razavi SZ, Shahi F, Wang J, Hou L, et al.	2020	Effectiveness of Acupuncture Treatment on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Pilot, Randomized, Assessor-Blinded, Controlled Trial.	Pain Res Manag	Pain Res Manag. 2020;2020:2504674.	

	Lu W, Giobbie-Hurder A, Freedman RA, Shin IH, Lin NU, Partridge AH, et al.	2019	Acupuncture for Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Breast Cancer Survivors: A Randomized Controlled Pilot Trial.	Oncologist	Oncologist. 2019 Oct 14;
	Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al.	2019	A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy.	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. 2019 Dec;18:1534735419836501.
<b>Xerostomía</b>	<b>RS</b>				
	Zhuang L, Yang Z, Zeng X, Zhua X, Chen Z, Liu L, et al.	2013	The preventive and therapeutic effect of acupuncture for radiation-induced xerostomia in patients with head and neck cancer: a systematic review	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. 2013 May;12(3):197-205.
	<b>ECAs</b>				
	Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al.	2019	Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Netw Open.	JAMA Netw Open. 2019 Dec 2;2(12):e1916910.
<b>Linfedema</b>	<b>RS</b>				
	Yu Gao, Tingting Ma, Mei Han, Mingwei Yu, Xiuhui Wang, Yiren Lv, Xiaomin Wang	2021	Effects of Acupuncture and Moxibustion on Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials Meta-Analysis	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. Jan-Dec 2021; 20:15347354211044107. doi: 10.1177/15347354211044107

	Jin H, Xiang Y, Feng Y, Zhang Y, Liu S, Ruan S, et al.	2020	Effectiveness and Safety of Acupuncture Moxibustion Therapy Used in Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:3237451.
	Yu S, Zhu L, Xie P, Jiang S, Yang Z, He J, et al.	2020	Effects of acupuncture on breast cancer-related lymphoedema: A systematic review and meta-analysis.	Explore (NY).	Explore (NY). abril de 2020;16(2):97-102.
	Hou W, Pei L, Song Y, Wu J, Geng H, Chen L, et al.	2019	Acupuncture therapy for breast cancer-related lymphedema: A systematic review and meta-analysis.	J Obstet Gynaecol Res.	J Obstet Gynaecol Res. 2019 Dec;45(12):2307–17.
	Yu S, Zhu L, Xie P, Jiang S, Yang Z, He J, et al.	2019	Effects of Acupuncture on Breast Cancer-Related lymphoedema: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Explore (NY)	Explore (NY). 2019 Jun 26;S1550-8307(19)30077-1.
	Zhang X, Wang X, Zhang B, Yang S, Liu D.	2019	Effects of acupuncture on breast cancer-related lymphoedema: a systematic review and metaanalysis of randomised controlled trials	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2019 Mar 8: acupmed2018011668. doi: 10.1136/acupmed-2018-011668. [Epub ahead of print]
	<b>ECAs</b>				
<b>Disnea</b>	Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al.	2016	A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma	European Journal of Cancer	Eur J Cancer Oxf Engl 1990. 2016;61:102-10.
	<b>RS</b>				
<b>Insomnio</b>	Choi TY, Kim JI, Lim HJ, Lee MS.	2016	Acupuncture for Managing Cancer-Related Insomnia: A Systematic Review of Randomized	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2016 Aug 16

			Clinical Trials		
<b>Insomnio</b>	<b>ECAs</b>				
	Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ.	2017	Comparative effectiveness of electro-acupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial	Menopause	Menopause N Y N. 2017;24(5):517-23.
<b>Otros</b>	<b>RS</b>				
	Yang Y, Su H, Wen J, Hong J.	2021	Acupoint Injection for Alleviating Side Effects of Chemotherapy in People with Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021 May 28;2021:9974315. doi: 10.1155/2021/9974315
	Chan YT, Wang N, Tam CW, Tan HY, Lu Y, So TH, Chau-Leung Yu E, Lao L, Feng Y.	2021	Systematic Review with Meta-Analysis: Effectiveness and Safety of Acupuncture as Adjuvant Therapy for Side Effects Management in Drug Therapy-Receiving Breast Cancer Patients.Evid	Based Complement Alternat Med.	Based Complement Alternat Med. 2021 Oct 12;2021:9949777. doi: 10.1155/2021/9949777
	Hongjin Li , Judith M Schlaeger , Min Kyeong Jang , Yufen Lin , Chang Park , Tingting Liu , Min Sun , Ardith Z Doorenbos J	2021	Acupuncture Improves Multiple Treatment-Related Symptoms in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Altern Complement Med.	Altern Complement Med. 2021 Dec;27(12):1084-1097. doi: 10.1089/acm.2021.0133. Epub 2021 Aug 27.
	Zhu XY, Li Z, Chen C, Feng RL, Cheng BR, Liu RY, Wang RT, Xu L, Wang Y, Tao X, Zhao P.	2021	Physical Therapies for Psychosomatic Symptoms and Quality of Life Induced by Aromatase Inhibitors in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Oncol.	Front Oncol. 2021 Nov 12;11:745280. doi: 10.3389/fonc.2021.745280

Jang S, Ko Y, Sasaki Y, Park S, Jo J, Kang NH, Yoo ES, Park NC, Cho SH, Jang H, Jang BH, Hwang DS, Ko SG.	2020	Acupuncture as an adjuvant therapy for management of treatment-related symptoms in breast cancer patients: Systematic review and meta-analysis (PRISMA-compliant).	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020 Dec 11;99(50):e21820. doi: 10.1097/MD.00000000000021820
Jang S, Ko Y, Sasaki Y, Park S, Jo J, Kang N-H, et al.	2020	Acupuncture as an adjuvant therapy for management of treatment-related symptoms in breast cancer patients: Systematic review and meta-analysis (PRISMA-compliant).	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 11 de diciembre de 2020;99(50):e21820.
Jin H, Feng Y, Xiang Y, Zhang Y, Du W, Wasan HS, et al.	2020	Efficacy and Safety of Acupuncture-Moxibustion Therapy on Chemotherapy-Induced Leukopenia: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:5691468
Chen HY et al.	2013	The role of acupoint stimulation as an adjunct therapy for lung cancer: a systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC ComplmentAlternMed. 2013 Dec17;13:362
<b>ECAs</b>				
Xiao Z, Chen Z, Han R, Lu L, Li Z, Lin J, Hu L, Huang X, Lin L.	2021	Comprehensive TCM treatments combined with chemotherapy for advanced non-small cell lung cancer: A randomized, controlled trial.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2021 May 7;100(18):e25690. doi: 10.1097/MD.00000000000025690
Lu DR, Xia YQ, Chen F, Wang NJ, He SQ, Wang F, Zhu SJ.	2021	[Effect of electrothermal acupuncture on moderate to severe cancer pain with yin-cold stagnation: a randomized controlled trial].	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2021 Feb 12;41(2):121-4. doi: 10.13703/j.0255-2930.20190320-0010

ANEXO II. OTRAS TERAPIAS DE MTC

**FITOTERAPIA**

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Shuo Wang , Xueqian Wang, Tong Zhou, Shuaihang Hu, Peiyu Tian, Zheng Li, Yuxiao Li , Jun Dong, Yuerong Gui, Dandan Wang, Ying Zhang, Wei Hou.	2021	Effectiveness and Safety of Chinese Herbal Injections Combined with Fluoropyrimidine and Oxaliplatin-based Chemotherapy for Advanced Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis of 63 Randomized Controlled Trials.	J Cancer.	J Cancer. 2021 Oct 25;12(23):7237-7254. doi: 10.7150/jca.60895. eCollection 2021
	Zhiwei Xiao, Zhiqiang Chen, Rui Han , Liming Lu, Zeyun Li, Jietao Lin, Leihao Hu, Xuewu Huang, Lizhu Lin .	2021	Comprehensive TCM treatments combined with chemotherapy for advanced non-small cell lung cancer: A randomized, controlled trial.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2021 May 7;100(18):e25690. doi: 10.1097/MD.00000000000025690



Jee Young Lee, Eun Hye Kim, Jee-Hyun Yoon, Wankyu Eo, Seong Woo Yoon	2021	Traditional Herbal Medicine, Sipjeondaebo-Tang, for Cancer-Related Fatigue: A Randomized, Placebo-Controlled, Preliminary Study	Integr Cancer Ther	Integr Cancer Ther. Jan-Dec 2021;20:15347354211040830.doi: 10.1177/15347354211040830.
Qing Han, Ning Xu, Bo Chen, Wei Wu, Lei Sheng.	2021	Safety and efficacy of Prunella vulgaris preparation in adjuvant treatment of thyroid nodules: A meta-analysis.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2021 Oct 15;100(41):e27490. doi: 10.1097/MD.00000000000027490
Xinmei Tan, Xueyan Liang, Jiayi Xi, Sitong Guo, Mingyu Meng, Xiaoyu Chen, Yan Li.	2021	Clinical efficacy and safety of Huachansu injection combination with platinum-based chemotherapy for advanced non-small cell lung cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2021 Sep 10;100(36):e27161. doi:10.1016/j.phymed.2021.153575
Yang, X., Feng, Y., Liu, Y., Ye, X., Ji, X., Sun, L., ... Wang, X.	2021	Fuzheng Jiedu Xiaoji formulation inhibits hepatocellular carcinoma progression in patients by targeting the AKT/CyclinD1/p21/p27 pathway.	Phytomedicine	Phytomedicine, 87,

Jee Young Lee, Eun Hye Kim, Jee-Hyun Yoon, Wankyu Eo, Seong Woo Yoon.	2021	Traditional Herbal Medicine, Sipjeondaebo-Tang, for Cancer-Related Fatigue: A Randomized, Placebo-Controlled, Preliminary Study.	Integr Cancer	Integr Cancer Ther. Jan-Dec 2021;20:15347354211040830. doi:10.1177/15347354211040830
Qijun Liang, Xiaoling Tang, Jiong Yu, Monian Xiong, Huifang Zhu, Linkai Xiong, Ru Zeng, Peiwen Yu.	2021	Clinical observation of Yiqi Qingdu prescription on the treatment of intermediate-stage and advanced non-small-cell lung cancer.	J Tradit Chin Med.	J Tradit Chin Med. 2021 Apr;41(2):308-315
Qijun Liang, Xiaoling Tang, Jiong Yu, Monian Xiong, Huifang Zhu, Linkai Xiong, Ru Zeng, Peiwen Yu.	2021	Clinical observation of Yiqi Qingdu prescription on the treatment of intermediate-stage and advanced non-small-cell lung cancer.	J Tradit Chin Med	J Tradit Chin Med. 2021 Apr;41(2):308-315
Yan, S.-H., Feng, S., Xu, Y., Yan, Y.-Z., He, B., Sun, L.-Y., ... Yang, Y.-F.	2021	Effectiveness of Herbal Medicine for Leukopenia/Neutropenia Induced by Chemotherapy in Adults with Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 20, 153473542110216. doi:10.1177/15347354211021654
Chenchen Zhao, Haifeng Yan, Wentai Pang, Tong Wu, Xianbin	2021	Lentinan combined with cisplatin for the treatment of	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2021 Mar 26;100(12):e25220. doi:10.1097/MD.00000000000025220

	Kong, Xiaojiang Li, Honggen     Liu, Linlin Zhao, Feng     Liang, Yingjie Jia.		non-small cell lung cancer.		
	Yuan     Wu, Chien-Shan Cheng, Qiong     Li, Jing-Xian Chen, Ling-Ling     Lv, Jia-Yue Xu, Kai-Yuan     Zhang, Lan Zheng.	2021	The Application of Citrus folium in Breast Cancer and the Mechanism of Its Main Component Nobiletin: A Systematic Review.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2021 Jun 29;2021:2847466.     doi: 10.1155/2021/2847466. eCollection 2021
	Cheng, L., Liu, W., Zhong, C., Ni, P., Ni, S., Wang, Q., ... Zhou, F.	2021	Remodeling the homeostasis of pro- and anti-angiogenic factors by Shenmai injection to normalize tumor vasculature for enhanced     cancer chemotherapy.	Journal of Ethnopharmacology	Journal of Ethnopharmacology,     270, 113770. doi:10.1016/j.jep.2020.113770
	Mengqi     Cheng, Jiaqi Hu, Yuwei     Zhao, Juling Jiang, Runzhi     Qi, Shuntai Chen, Yaoyuan Li, Honggang     Zheng, Rui Liu, Qiujun     Guo, Xing Zhang, Yinggang Qin, Baojin Hua.	2021	Efficacy and Safety of Astragalus-Containing Traditional Chinese Medicine Combined With Platinum-Based Chemotherapy in Advanced Gastric Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Oncol.	Front Oncol. 2021 Aug 4;11:632168.     doi: 10.3389/fonc.2021.632168. eCollection 2021
	Guerra-Martín, M. D., Tejedor-Bueno, M. S., &	2021	Effectiveness of Complementary Therapies in Cancer Patients: A	International Journal of Environmental Research and	International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(3), 1017. doi:10.3390/ijerph18031017

	Correa-Casado, M.		Systematic Review.	Public Health	
	Zhixian Lin, Jiangfeng Chen, Sunya Han. The Efficacy of Heat-Clearing (Qingre) and Detoxifying (Jiedu)	2021	Traditional Chinese Medicine Gargle for Chemotherapy-Induced Oral Mucositis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Pharmacol.	Front Pharmacol. 2021 Mar 29;12:627628. doi: 10.3389/fphar.2021.627628. eCollection 2021.
	Mo Tang, Bin He, Jiawei Zhai, Lei Wang.	2021	Oral Chinese Patent Medicine Combined With Oxaliplatin-Based Chemotherapy Regimen for the Treatment of Colorectal Cancer: A Network Meta-Analysis.	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. Jan-Dec 2021;20:15347354211058169. doi: 10.1177/15347354211058169
	Yingqi She, Qinfeng Huang, Zhen Ye, Yu Hu, Mingquan Wu, Kaihua Qin, Ailing Wei, Xin Yang, Yuyao Liu, Cuihan Zhang, Qiaobo Ye.	2021	The Therapeutic Principle of Combined Strengthening Qi and Eliminating Pathogens in Treating Middle-Advanced Primary Liver Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Pharmacol	Front Pharmacol. 2021 Oct 27;12:714287. doi: 10.3389/fphar.2021.714287. eCollection 2021
	Sun, C., Dong, F., Xiao, T., & Gao, W.	2021	Efficacy and safety of Chinese patent medicine (Kang-ai injection) as an adjuvant in the	Pharmaceutical Biology	Pharmaceutical Biology, 59(1), 472–483. doi:10.1080/13880209.2021.1915340

			treatment of patients with hepatocellular carcinoma: a meta-analysis.		
	Hui Zhao , Man He, Meng Zhang, Qiang Sun, Sha Zeng, Li Chen, Han Yang, Maolun Liu, Shan Ren, Xianli Meng, Haibo Xu.	2021	Colorectal Cancer, Gut Microbiota and Traditional Chinese Medicine: A Systematic Review.	Am J Chin	Am J Chin Med. 2021;49(4):805-828. doi: 10.1142/S0192415X21500385. Epub 2021 Apr 6
	Venice Wing-Tung Ho , Hor-Yue Tan, Wei Guo, Sha Li, Ning Wang, Wei Meng, Tsz-Him So , Edwin Chau-Leung Yu, Yibin Feng.	2021	Efficacy and Safety of Chinese Herbal Medicine on Treatment of Breast Cancer: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials.	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2021;49(7):1557-1575. doi: 10.1142/S0192415X21500737. Epub 2021 Sep 16
	Rong-Rong Zhang 1, Ming-Yi Shao 2, Yu Fu 2, Rui-Xia Zhao 2, Jing-Wen Wang 1, Man Li , Yun-Xia Zhao , Fan-Lei Shao .	2021	Network Meta-analysis of oral Chinese patent medicine for adjuvant treatment of primary liver cancer	Zhongguo Zhong Yao Za Zhi.	Zhongguo Zhong Yao Za Zhi. 2021 May;46(9):2333-2343. doi: 10.19540/j.cnki.cjcm.20200721.501
	Guo Q, Chen Q, Xue CC, Zhang AL, Coyle ME.	2021	Chinese Medicine Syndromes and Stages of Early Breast Cancer: Hierarchical Cluster Analysis and Implication for Clinical Practice.	J Altern Complement Med	J Altern Complement Med. 2021 Nov; 27(11):904-914. doi: 10.1089/acm.2021.0055

	Yan Lu, Chenbing Sun, Lijing Jiao, Yu Liu, Yabin Gong, Ling Xu.	2021	Chinese Herbal Medicine Combined With First-Generation EGFR-TKIs in Treatment of Advanced Non-Small Cell Lung Cancer With EGFR Sensitizing Mutation: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Pharmacol	Front Pharmacol. 2021 Aug 27;12:698371.doi:10.3389/fphar.2021.698371. eCollection 2021)
	Zhang, Z., Liu, J., Liu, Y., Shi, D., He, Y., & Zhao, P.	2021	Virtual screening of the multi-gene regulatory molecular mechanism of Si-Wu-tang against non-triple-negative breast cancer based on network pharmacology combined with experimental validation.	Journal of Ethnopharmacology	Journal of Ethnopharmacology, 269, 113696. doi:10.1016/j.jep.2020.113696
	Tong, Yuling; Wen, Jianxia; Yang, Tao; Li, Haotian; Wei, Shizhang; Jing, Manyi; Wang, Min; Zou, Wenjun; Zhao, Yanling	2020	Clinical efficacy and safety of Tanreqing injection combined with antibiotics versus antibiotics alone in the treatment of pulmonary infection patients after chemotherapy with lung cancer: A systematic review and metaanalysis.	Phytotherapy Research,	Phytotherapy Research, ptr.6790-. doi:10.1002/ptr.6790

Liu, Hao; Wang, Zi-Ying; Zhou, Yu-Cong; Song, Wei; Ali, Usman; Sze, Daniel M.-Y ()	2020	Immunomodulation of Chinese Herbal Medicines on NK cell populations for Cancer Therapy: A Systematic Review	Journal of Ethnopharmacology,	Journal of Ethnopharmacology, (), 113561–. doi:10.1016/j.jep.2020.113561
Poo, Chin Long; Dewadas, Hemaniswarri Dewi; Ng, Foong Leng; Foo, Chai Nien; Lim, Yang Mooi	2020	Effect of Traditional Chinese Medicine on Musculoskeletal Symptoms in Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Journal of Pain and Symptom Management	Journal of Pain and Symptom Management, (), S0885392420308940–doi:10.1016/j.jpainsymman.2020.11.024.
Gao, Yue; Chen, Shiyu; Sun, Jiayi; Su, Siyu; Yang, Dong; Xiang, Li; Meng, Xianli	2020	Traditional Chinese medicine may be further explored as candidate drugs for pancreatic cancer: A review.	Phytotherapy Research,	Phytotherapy Research, (2020), ptr.6847–. doi:10.1002/ptr.6847
Wu, YiâLong; Zhang, Li; Fan, Yun; Zhou, JianYing; Zhang, Li; Zhou, Qing; Li, Wei; Hu, ChengPing; Chen, GongYan; Zhang, Xin; Zhou, CaiCun; Dang, Thao; Sadowski, Sara; Kush, Debra A.; Zhou, Yu; Li, Ben; Mok, Tony	2020	Randomized Clinical Trial of Pembrolizumab Versus Chemotherapy for Previously Untreated Chinese Patients With Positive Locally Advanced or Metastatic Non Small Cell Lung Cancer: China Study.	International Journal of Cancer	International Journal of Cancer, (2020), ijc.33399–. doi:10.1002/ijc.33399
Arita R, Takayama S, Okamoto H, Koseki K, Taniyama Y, Kaneko S, Ono R,	2020	Exploratory study of clinical effectiveness and safety of TJ-116 bukuryoingohangekobokuto for	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020 May29;99(22):e20317. doi:10.1097/MD.000000000020317. PMID: 32481404.

	Suzuki S, Kamei T, Ishii T.		anxiety and postoperative water brash in esophageal cancer patients (TJ116E).		
	Cao, H., Mu, Y., Li, X., Wang, Y., Chen, S., & Liu, J.	2016	A Systematic Review of Randomized Controlled Trials on Oral Chinese Herbal Medicine for Prostate Cancer.	PLOS ONE	PLOS ONE, 11(8), e0160253.doi:10.1371/journal.pone.0160253
	Chen P, Ni W, Xie T, Sui X.	2019	Meta-Analysis of 5-Fluorouracil- Based Chemotherapy Combined With Traditional Chinese Medicines for Colorectal Cancer Treatment.	Integrative Cancer Therapy	Integr Cancer Ther. 2019;18:1534735419828824. doi:10.1177/1534735419828824
	Chen S, Bao Y, Xu J, Zhang X, He S, Zhang Z, Qi R, Jiang J, Liu R, Guo Q, Zhang X, Xi Y, Zheng H, Hua B.	2020	Efficacy and safety of TCM combined with chemotherapy for SCLC: a systematic review and meta-analysis.	J Cancer Res Clin Oncol	J Cancer Res Clin Oncol. 2020 Nov;146(11):2913-2935. doi: 10.1007/s00432-020-03353-0. Epub 2020 Aug 14. PMID: 32797283.
	Chung, V. C. H., Wu, X., Lu, P., Hui, E. P., Zhang, Y., Zhang, A. L., ... Wu, J. C. Y.	2016	Chinese Herbal Medicine for Symptom Management in Cancer Palliative Care.	Medicine	Medicine, 95(7), e2793.doi:10.1097/md.0000000000002793
	Chung, V. C., Wu, X., Hui, E. P., Ziea, E. T., Ng, B. F., Ho, R. S., ... Wu, J. C.	2015	Effectiveness of Chinese herbal medicine for cancer palliative care: overview of systematic reviews with meta-analyses.	Scientific Reports	Scientific Reports, 5(1).doi:10.1038/srep18111



Dang, Z., Liu, X., Wang, X., Li, M., Jiang, Y., Wang, X., & Yang, Z.	2018	Comparative effectiveness and safety of traditional Chinese medicine supporting Qi and enriching blood for cancer related anemia in patients not receiving chemoradiotherapy: a meta-analysis and systematic review.	Drug Design, Development and Therapy	Drug Design, Development and Therapy, Volume 13, 221–230. doi:10.2147/dddt.s181182
Hailang H, Jiping Z, Ailing C, Xianmei Z.	2020	The effect of kanglaite injection in combination with gefitinib versus gefitinib alone in patients with nonsmall cell lung cancer: A meta-analysis.	J Cancer Res Ther.	J Cancer Res Ther. 2020 Jul-Sep;16(4):745-751. doi: 10.4103/jcrt.JCRT_1213_16. PMID: 32930113.
Kim, K.-I., Jun, J. H., Baek, H., Kim, J.-H., Lee, B.-J., & Jung, H.-J.	2018	Oral administration of herbal medicines for radiation pneumonitis in lung cancer patients: A systematic review and meta-analysis.	PLOS ONE	PLOS ONE, 13(5), e0198015. doi:10.1371/journal.pone.0198015
Li C, Wang X, Chen T, Wang W, Yang Q.	2020	Trametes robiniophila Murr in the treatment of breast cancer. Biomed	Pharmacother	Pharmacother. 2020 Aug;128:110254. doi:10.1016/j.biopha.2020.110254. Epub 2020 May 29. PMID: 32480220.
Li S, So TH, Tang G, Tan HY, Wang N, Ng BFL, Chan CKW, Yu EC, Feng Y.	2020	Chinese Herbal Medicine for Reducing Chemotherapy-Associated Side-Effects in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Oncol.	Front Oncol. 2020 Dec 9;10:599073. doi: 10.3389/fonc.2020.599073. PMID: 33363030; PMCID: PMC7756083.
Lin, J., Chen, L., Qiu, X., Zhang, N., Guo, Q., Wang, Y.,	2017	Traditional Chinese medicine for human papillomavirus (HPV)	BioScience Trends	BioScience Trends, 11(3), 267–

	... Wang, L.		infections: A systematic review.		273.doi:10.5582/bst.2017.01056
	Lin S, An X, Guo Y, et al.	2019	Meta-Analysis of Astragalus-Containing Traditional Chinese Medicine Combined With Chemotherapy for Colorectal Cancer: Efficacy and Safety to Tumor Response.	Frontiers in Oncology	Front Oncol. 2019;9:749. Published 2019 Aug 13. doi:10.3389/fonc.2019.00749
	Liu H, Wang ZY, Zhou YC, Song W, Ali U, Sze DM.	2021	Immunomodulation of Chinese Herbal Medicines on NK cell populations for cancer therapy: A systematic review.	J Ethnopharmacol	J Ethnopharmacol. 2021 Mar 25;268:113561. doi: 10.1016/j.jep.2020.113561. Epub 2020 Nov 4. PMID: 33157222.
	Luo M, Yu J, Zhu S, Huang L, Chen Y, Wei S.	2019	Detoxification therapy of traditional Chinese medicine for genital tract high-risk human papillomavirus infection: A systematic review and meta-analysis.	PLoS One	PLoS One. 2019;14(3):e0213062. Published 2019 Mar 1. doi:10.1371/journal.pone.0213062
	Sałaga, M., Zatorski, H., Sobczak, M., Chen, C., & Fichna, J.	2014	Chinese Herbal Medicines in the Treatment of IBD and Colorectal Cancer: A Review.	Current Treatment Options in Oncology	Current Treatment Options in Oncology, 15(3), 405–420.doi:10.1007/s11864-014-0288-2
	Mi X, Zhang X, He S, Zhang Z, Qi R, Jiang J, Chen S, Zheng H, Hua B.	2020	Chinese herbal medicine for small cell lung cancer patients: A protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020 Dec 24;99(52):e23746. doi:10.1097/MD.00000000000023746. PMID: 33350758; PMCID: PMC7769348.
	Shen S, Jiang S.	2019	Chinese herbal medicines of supplementing Qi and nourishing	Journal of Cellular Biochemistry	J Cell Biochem. 2019 Feb 7. doi: 10.1002/jcb.28192

			Yin combined with chemotherapy for non-small cell lung cancer: A meta analysis and systematic review.		
	Sui X, Zhang M, Han X, Zhang R, Chen L, Liu Y, Xiang Y, Xie T.	2020	Combination of traditional Chinese medicine and epidermal growth factor receptor tyrosine kinase inhibitors in the treatment of non-small cell lung cancer: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020 Aug 7;99(32):e20683. doi: 10.1097/MD.0000000000020683. PMID: 32769861; PMCID: PMC7593038.
	Sun M, Zhou T, Fang X, Wang D, Pang H, Chen Y, Hu K.	2020	A multicenter randomized controlled trial to assess the efficacy of cancer green therapy in treatment of stage IIIb/IV non-small cell lung cancer.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020 Aug 14;99(33):e21626. doi: 10.1097/MD.0000000000021626. PMID: 32872022; PMCID: PMC7437773.
	Tong Y, Wen J, Yang T, Li H, Wei S, Jing M, Wang M, Zou W, Zhao Y.	2021	Clinical efficacy and safety of Tanreqing injection combined with antibiotics versus antibiotics alone in the treatment of pulmonary infection patients after chemotherapy with lung cancer: A systematic review and meta-analysis.	Phytother Res.	Phytother Res. 2021 Jan;35(1):122-137. doi: 10.1002/ptr.6790. Epub 2020 Aug 11. PMID: 32780543.
	Wang, C., Wang, P., Ouyang, H., Wang, J., Sun, L., Li, Y., ... Pan, Z.	2017	Efficacy of Traditional Chinese Medicine in Treatment and Prophylaxis of Radiation-Induced Oral Mucositis in Patients Receiving	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 17(2), 444–450. doi:10.1177/1534735417725578

			Radiotherapy: A Randomized Controlled Trial.		
	Wang, Q., Wang, Q., Wang, S. F., Jiao, L. J., Zhang, R. X., Zhong, Y., ... Xu, L.	2017	Oral Chinese herbal medicine as maintenance treatment after chemotherapy for advanced non-small-cell lung cancer: a systematic review and meta-analysis.	Current Oncology	Current Oncology, 24(4), 269. doi:10.3747/co.24.3561
	Wang R, Sun Q, Wang F, et al.	2019	Efficacy and Safety of Chinese Herbal Medicine on Ovarian Cancer After Reduction Surgery and Adjuvant Chemotherapy: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Oncology	Front Oncol. 2019;9:730. Published 2019 Aug 16. doi:10.3389/fonc.2019.00730
	Zhang D, Wu J, Wang H, et al.	2020	Systematic review and network meta-analysis comparing Chinese herbal injections with chemotherapy for treating patients with esophageal cancer	Journal of Internal Medicine Research	J Int Med Res. 2020;48(1):300060519898336. doi:10.1177/0300060519898336
	Zhang S, Bai X, Chen ZL, Li JJ, Chen YY, Tang YP.	2020	Qiju Dihuang Decoction for Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020 Jul 31;2020:9403092. doi: 10.1155/2020/9403092. PMID: 32802140; PMCID: PMC7415105.
	Zhong L, Yan P, Lam WC, Yao L, Bian Z.	2019	Coriolus Versicolor and Ganoderma Lucidum Related Natural Products as an Adjunct Therapy for Cancers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled	Frontiers in Pharmacology	Front Pharmacol. 2019;10:703. Published 2019 Jul 3. doi:10.3389/fphar.2019.00703

			Trials.		
--	--	--	---------	--	--

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Bao-Yong L, Li-Yan J, Yu-Fei L, Ai-Jing C, Qiong Z, Xiao-Hua P.	2020	[Systematic review and trial sequential analysis of randomized clinical trial of Hongjin Xiaojie Capsules for treatment of hyperplastic disease of breast]. Zhongguo	Zhong Yao Za Zhi.	Zhong Yao Za Zhi. 2020 Oct;45(19):4776-4783. Chinese. doi: 10.19540/j.cnki.cjcmm.20200221.504. PMID: 33164445.
	Chen, M., May, B. H., Zhou, I. W., Xue, C. C. L., & Zhang, A. L.	2015	Meta-Analysis of Oxaliplatin-Based Chemotherapy Combined With Traditional Medicines for Colorectal Cancer.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 15(1), 40–59. doi:10.1177/1534735415596424
	Deng, B., Deng, C., & Cheng, Z.	2017	Chinese Herbal Extractions for Relieving Radiation Induced Lung Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–16. doi:10.1155/2017/2141645
	Hou, B., Liu, R., Qin, Z., Luo, D., Wang, Q., & Huang, S.	2017	Oral Chinese Herbal Medicine as an Adjuvant Treatment for Chemotherapy, or Radiotherapy, Induced Myelosuppression: A Systematic Review and Meta-	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–13. doi:10.1155/2017/3432750

			Analysis of Randomized Controlled Trials.		
	Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J.-W., Min, B.-I., Baek, S. K., Lee, H. S., & Cho, S.-H.	2015	Traditional herbal medicine as adjunctive therapy for breast cancer: A systematic review.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(4), 626–632.doi:10.1016/j.ctim.2015.03.01
	Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J., Min, B.-I., Lee, H., & Cho, S.-H.	2015	Traditional Herbal Medicine as Adjunctive Therapy for Nasopharyngeal Cancer.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 14(3), 212–220.doi:10.1177/1534735415572881
	Li, B., Gan, R., Yang, Q., Huang, J., Chen, P., Wan, L., & Guo, C.	2015	Chinese Herbal Medicines as an Adjunctive Therapy for Unresectable Pancreatic Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2015, 1–15. doi:10.1155/2015/350730
	Li, M., Chen, Z., Liu, Z., Zhang, N., Liu, J., Wang, H., ... Zhai, S.	2019	Twelve Chinese herbal preparations for the treatment of depression or depressive symptoms in cancer patients: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	BMC Complementary and Alternative Medicine,	BMC Complementary and Alternative Medicine, 19(1). doi:10.1186/s12906-019-2441-8
	Li, Y., Zhu, X., Bensussan, A., Li, P., Moylan, E., Delaney, G., & McPherson, L.	2016	Herbal Medicine for Hot Flushes Induced by Endocrine Therapy in Women with Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–11. doi:10.1155/2016/1327251
	Nik Nabil, W. N., Lim, R. J., Chan, S. Y.,	2018	A systematic review on Chinese herbal treatment for radiotherapy-	Complementary Therapies in	Complementary Therapies in Clinical Practice, 30, 6–13.

	Lai, N. M., & Liew, A. C.		induced xerostomia in head and neck cancer patients.	Clinical Practice	doi:10.1016/j.ctcp.2017.10.004
	Park, B., Noh, H., & Choi, D.-J.	2017	Herbal Medicine for Xerostomia in Cancer Patients: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 17(2), 179–191. doi:10.1177/1534735417728336
	Qi S, Li X, Dong Q, et al.	2019	Chinese Herbal Medicine (Xiaoaiping) Injections for Chemotherapy-Induced Thrombocytopenia: A Randomized, Controlled, Multicenter Clinical Trial.	Journal of Alternative and Complementary Medicine	J Altern Complement Med. 2019;25(6):648–655. doi:10.1089/acm.2018.0470
	Sun, X., Zhang, X., Nian, J.-Y., Guo, J., Yin, Y., Zhang, G.-L., ... Li, J.-P.	2016	Chinese Herbal Medicine as Adjunctive Therapy to Chemotherapy for Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–19. doi:10.1155/2016/3281968
	Wang LC, Chang YY, Lee IC, Kuo HC, Tsai MY.	2020	Systematic review and meta-analysis of Chinese herbal medicine as adjuvant treatment in advanced non-small cell lung cancer patients.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. 2020 Aug;52:102472. doi: 10.1016/j.ctim.2020.102472. Epub 2020 Jun 8. PMID: 32951722.
	Wang T, Fu X, Wang Z	2019	Danshen Formulae for Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:2310639. Published 2019 Apr 2. doi:10.1155/2019/2310639

	Wu J, Liu Y, Fang C, Zhao L, Lin L, Lu L.	2019	Traditional Chinese Medicine Preparation Combined Therapy May Improve Chemotherapy Efficacy: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:5015824. Published 2019 Jun 20. doi:10.1155/2019/5015824
	Xu Y, Peng WP, Han D, Feng FC, Wang ZC, Gu C, Zhou XM.	2020	[Meta-analysis of Banmao Capsules in adjuvant treatment for non-small cell lung cancer].	Zhongguo Zhong Yao Za Zhi.	Zhongguo Zhong Yao Za Zhi. 2020 Aug;45(16):3967-3973. Chinese. doi: 10.19540/j.cnki.cjcm.20200115.503. PMID: 32893596.
	Yang L, Li J, Hu Z, Fan X, Cai T, Hengli Zhou, Pan H.	2020	A Systematic Review of the Mechanisms Underlying Treatment of Gastric Precancerous Lesions by Traditional Chinese Medicine.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020 Apr 26;2020:9154738. doi: 10.1155/2020/9154738. PMID: 32454874; PMCID: PMC7212333
	Yu C, Liu W, Mu Y, Hou A, Li Y.	2019	Effects of Shen Cao Granules on Chemotherapy-Induced Thrombocytopenia in Gastrointestinal Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapy	Integr Cancer Ther. 2019;18:1534735419829568. doi:10.1177/1534735419829568
	Yu F, Li Y, Zou J, et al.	2019	The Chinese herb Xiaoaiping protects against breast cancer chemotherapy-induced alopecia and other side effects: a randomized controlled trial.	Journal of Integrative Medical Research	J Int Med Res. 2019;47(6):2607-2614. doi:10.1177/0300060519842781
	Zhao Y, Wang S, Li J, Zhou Y, Wu W, Swei Sunny H.	2020	Effectiveness and safety of traditional Chinese medical therapy for cancer-related fatigue: a systematic review and Meta-analysis of randomized controlled	J Tradit Chin Med.	J Tradit Chin Med. 2020 Oct;40(5):738-748. doi: 10.19852/j.cnki.jtcm.2020.05.003. PMID: 33000574.



			trials.		
--	--	--	---------	--	--

## ELECTROACUPUNTURA

### TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Yu Gao, Tingting Ma, Mei Han, Mingwei Yu, Xiuhui Wang, Yiren Lv, Xiaomin Wang.	2021	Effects of Acupuncture and Moxibustion on Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. Jan-Dec 2021;20:15347354211044107. doi: 10.1177/15347354211044107
	Zhang, J., Qin, Z., So, T. H., Chen, H., Lam, W. L., Yam, L. L., ... Zhang, Z.-J.	2021	Electroacupuncture Plus Auricular Acupressure for Chemotherapy-Associated Insomnia in Breast Cancer Patients: A Pilot Randomized Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 20, 153473542110191. doi:10.1177/15347354211019103
	Chen, H., Liu, T.-Y., Kuai, L., Zhu, J., Wu, C.-J., & Liu, L.-M.	2013	Electroacupuncture treatment for pancreatic cancer pain: A randomized controlled trial.	<i>Pancreatology</i>	Pancreatology, 13(6), 594–597. doi:10.1016/j.pan.2013.10.007
	Dai L, Liu Y, Ji G, Xu Y.	2021	Acupuncture and Derived Therapies for Pain in Palliative Cancer Management: Systematic Review and Meta-Analysis Based on Single-Arm and Controlled Trials.	J Palliat Med	J Palliat Med. 2021 Mar 10. doi: 10.1089/jpm.2020.0405. Epub ahead of print. PMID: 33691493.

	Hwang MS, Lee HY, Choi TY, Lee JH, Ko	2020	Hwang MS, Lee HY, Choi TY, Lee JH, Ko YS, Jo DC, Do K, Lee JH, Park TY.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020 Apr;99(17):e19837. doi:10.1097/MD.00000000000019837. PMID: 32332632; PMCID: PMC7220547.
	Mao, J. J., Farrar, J. T., Bruner, D., Zee, J., Bowman, M., Seluzicki, C., ... Xie, S. X.	2014	Electroacupuncture for fatigue, sleep, and psychological distress in breast cancer patients with aromatase inhibitor-related arthralgia: A randomized trial.	Cancer	Cancer, 120(23), 3744–3751. doi:10.1002/cncr.28917

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Saraswati, W., Dahlan, E. G., Saputra, K., & Sutrisno, T. C.	2019	Effect of Electroacupuncture on Natural-Killer Cells and Tumor Size in Patients with Cervical Squamous-Cell Carcinoma: A Randomized Controlled Trial.	Medical Acupuncture	Medical Acupuncture, 31(1), 29–36. doi:10.1089/acu.2018.1316

## MOXIBUSTIÓN

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Jeon, J.-H., Cho, C.-K., Park, S.-J., Kang, H.-J., Kim, K., Jung, I.-C., ... Yoo, H.-S.	2016	A Feasibility Study of Moxibustion for Treating Anorexia and Improving Quality of Life in Patients With Metastatic Cancer: A Randomized Sham-Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 16(1), 118–125.doi:10.1177/1534735416654762
	Lee, J., & Yoon, S. W.	2013	Efficacy and Safety of Moxibustion for Relieving Pain in Patients With Metastatic Cancer.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 13(3), 211–216.doi:10.1177/1534735413510025
	Wang C, Yang M, Fan Y, Pei X.	2019	Moxibustion as a Therapy for Breast Cancer-Related Lymphedema in Female Adults: A Preliminary Randomized Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapies	Integr Cancer Ther. 2019;18:1534735419866919. doi:10.1177/1534735419866919
	Zhang, H. W., Lin, Z. X., Cheung, F., Cho, W. C.-S., & Tang, J.-L.	2018	Moxibustion for alleviating side effects of chemotherapy or radiotherapy in people with cancer.	Cochrane Database of Systematic Reviews.	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd010559.pub2

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Guo Q, Yao C, Guo YF, Wang M.	2020	[Clinical efficacy and action mechanism of mild moxibustion combined with salt-separated moxibustion for gastrointestinal response in breast-cancer chemotherapy patients].	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2020 Jan 12;40(1):8-12. Chinese. doi: 10.13703/j.0255-2930.20190116-k0003. PMID: 31930891
	Huang, Z., Qin, Z., Yao, Q., Wang, Y., & Liu, Z.	2017	Moxibustion for Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–11.doi:10.1155/2017/9854893
	Jin H, Feng Y, Xiang Y, Zhang Y, Du W, Wasan HS, Ruan S, Huang D.	2020	Efficacy and Safety of Acupuncture-Moxibustion Therapy on Chemotherapy-Induced Leukopenia: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2020 Oct 30;2020:5691468. doi: 10.1155/2020/5691468. PMID: 33178318; PMCID: PMC7647756.
	Jin H, Xiang Y, Feng Y, Zhang Y, Liu S, Ruan S, Zhou H.	2020	Effectiveness and Safety of Acupuncture Moxibustion Therapy Used in Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2020 May 11;2020:3237451. doi: 10.1155/2020/3237451. PMID: 32454855; PMCID: PMC7240793.
	Li WT, Liu YH, Pan P, Ye SS, Xia Y, Liu AQ, Yu JC.	2020	[Effects of "Tiaoyi Sanjiao" acupuncture and moxibustion on cancer-induced fatigue and immune function in patients with advanced non-small cell lung cancer].	Zhen Ci Yan Jiu	Zhen Ci Yan Jiu. 2020 Dec 25;45(12):1000-5. Chinese. doi: 10.13702/j.1000-0607.200204. PMID: 33415860.
	Liu, Y., Sun, S., Dong, H., Zhai, D., Zhang, D., Shen, W., ... Yu, C.	2015	Wrist-ankle acupuncture and ginger moxibustion for preventing gastrointestinal reactions to chemotherapy: A randomized	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 21(9), 697–702. doi:10.1007/s11655-014-2009-x

			controlled trial.		
	Zhang L, Wang YL, Fu RY, Li JX, Guo XQ, Xu B, Feng SH, Guan XJ.	2020	[Ginger-partitioned moxibustion in the prevention of nausea and vomiting induced by chemotherapy in lung cancer : a randomized controlled trial].	Zhen Ci Yan Jiu	Zhen Ci Yan Jiu. 2020 Jul 25;45(7):574-7. Chinese. doi: 10.13702/j.1000-0607.190568. PMID: 32705833

## TUINA

### TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Shu-Hua Hsieh, Chia-Rung Wu, Debby Syahrul Romadlon, Faizul Hasan, Pin-Yuan Chen, Hsiao-Yean Chiu.	2021	The Effect of Acupressure on Relieving Cancer-Related Fatigue: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Cancer Nurs.	Cancer Nurs. 2021 Nov-Dec 01;44(6):E578-E588. doi: 10.1097/NCC.0000000000000997
	Wang, P.-M., Hsu, C.-W., Liu, C.-T., Lai, T.-Y., Tzeng, F.-L., & Huang, C.F.	2019	Effect of acupressure on constipation in patients with advanced cancer.	Supportive Care in Cancer	Supportive Care in Cancer. doi:10.1007/s00520-019-4655-1

### TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Khanghah AG, Rizi MS, Nabi BN, Adib M, Leili EKN.	2019	Effects of Acupressure on Fatigue in Patients with Cancer Who Underwent Chemotherapy.	Journal of Acupuncture and Meridian Studies	J Acupunct Meridian Stud. 2019;12(4):103–110. doi:10.1016/j.jams.2019.07.003

## AURICULOTERAPIA

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Ting-Ting Wu 1, Hung-Wei Pan, Hui-Chen Kuo, San-Nung Chen, Debra K Creedy, Ying Tsao.	2021	Concomitant Benefits of an Auricular Acupressure Intervention for Women With Cancer on Family Caregiver Sleep Quality.	Cancer Nurs	Cancer Nurs . 2021 Sep-Oct 01;44(5):E323-E330. doi: 10.1097/NCC.0000000000000842
	Alimi, D., Rubino, C., Pichard-Léandri, E., Femand-Brulé, S., Dubreuil-Lemaire, M.-L., & Hill, C.	2003	Analgesic Effect of Auricular Acupuncture for Cancer Pain: A Randomized, Blinded, Controlled Trial.	Journal of Clinical Oncology	Journal of Clinical Oncology, 21(22), 4120–4126.doi:10.1200/jco.2003.09.011
	Ruela LO, Iunes DH, Nogueira DA, Stefanello J, Gradim CVC.	2018	Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial.	Rev Esc Enferm USP.	Rev Esc Enferm USP. 2018 Dec 13;52:e03402. doi: 10.1590/S1980-220X2017040503402.
	Shin, J., & Park, H.	2016	Effects of Auricular Acupressure on Constipation in Patients With Breast Cancer Receiving Chemotherapy: A Randomized Control Trial.	Western Journal of Nursing Research	Western Journal of Nursing Research, 40(1), 67–83.doi:10.1177/0193945916680362

## TAICHI

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Yang, L., Winters-Stone, K., Rana, B., Cao, C., Carlson, L. E., Courneya, K. S., ... Schmitz, K. H.	2021	Tai Chi for cancer survivors: A systematic review toward consensus-based guidelines.	Cancer Medicine	Cancer Medicine. doi:10.1002/cam4.4273
	Denise Shuk Ting Cheung, Naomi Takemura, Tai Chung Lam, James Chung Man Ho, Wen Deng, Robert Smith, Yinxia Yan, Anne Wing Mui Lee, Chia Chin Lin.	2021	Feasibility of Aerobic Exercise and Tai-Chi Interventions in Advanced Lung Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial.	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. Jan-Dec 2021;20:15347354211033352.doi: 10.1177/15347354211033352
	Cheung, D. S. T., Takemura, N., Smith, R., Yeung, W. F., Xu, X., Ng, A. Y. M., ... Lin, C.-C.	2021	Effect of qigong for sleep disturbance-related symptom clusters in cancer: a systematic review and meta-analysis.	Sleep Medicine	Sleep Medicine, 85, 108–122. doi:10.1016/j.sleep.2021.06.036
	Cheng TC, Lee YH, Mar CL, Huang WT, Chang YP.	2020	The Health Promoting Mindfulness or Qigong Educational Programs for Beneficial Lifestyle Changes of Cancer Survivors.	J Cancer Educ.	J Cancer Educ. 2020 Aug;35(4):743-750. doi: 10.1007/s13187-019-01522-5. PMID: 31001740.
	Luo XC, Liu J, Fu J, Yin HY, Shen L, Liu ML, Lan L, Ying J, Qiao XL, Tang CZ, Tang Y.	2020	Effect of Tai Chi Chuan in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-	Front Oncol	Front Oncol. 2020 Apr 23;10:607. doi: 10.3389/fonc.2020.00607. PMID: 32391277; PMCID: PMC7191057.

			Analysis.		
	Ni X, Chan RJ, Yates P, Hu W, Huang X, Lou Y.	2019	The effects of Tai Chi on quality of life of cancer survivors: a systematic review and meta-analysis.	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2019;27(10):3701–3716. doi:10.1007/s00520-019-04911-0
	Song, S., Yu, J., Ruan, Y., Liu, X., Xiu, L., & Yue, X.	2018	Ameliorative effects of Tai Chi on cancer-related fatigue: a meta-analysis of randomized controlled trials.	Supportive Care in Cancer	Supportive Care in Cancer, 26(7), 2091–2102. doi:10.1007/s00520-018-4136-y
	Song Y, Sun D, István B, Thirupathi A, Liang M, Teo EC, Gu Y.	2020	Current Evidence on Traditional Chinese Exercise for Cancers: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Int J Environ Res Public Health.	Int J Environ Res Public Health. 2020 Jul 12;17(14):5011. doi: 10.3390/ijerph17145011. PMID: 32664702; PMCID: PMC7400020.
	Wayne, P. M., Lee, M. S., Novakowski, J., Osypiuk, K., Ligibel, J., Carlson, L. E., & Song, R.	2017	Tai Chi and Qigong for cancer-related symptoms and quality of life: a systematic review and meta-analysis.	Journal of Cancer Survivorship	Journal of Cancer Survivorship, 12(2), 256–267. doi:10.1007/s11764-017-0665-5
	Ying W, Min QW, Lei T, Na ZX, Li L, Jing L.	2019	The health effects of Baduanjin exercise in breast cancer survivors: A randomized, controlled, single-blinded trial	The European Journal of Oncology Nursing	Eur J Oncol Nurs. 2019;39:90–97. doi:10.1016/j.ejon.2019.01.007
	Zhang, L.-L., Wang, S.-Z., Chen, H.-L., & Yuan, A.-Z.	2016	Tai Chi Exercise for Cancer-Related Fatigue in Patients	Journal of Pain and Symptom Management	Journal of Pain and Symptom Management, 51(3), 504–511. doi:10.1016/j.jpainsymman.2015.11.020



			With Lung Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial.		
--	--	--	--	--	--

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Li-Hua Yang, Pei-Bei Duan, Qing-Mei Hou, Xiao-Qing Wang.	2021	Qigong Exercise for Patients with Gastrointestinal Cancer Undergoing Chemotherapy and at High Risk for Depression: A Randomized Clinical Trial.	J Altern Complement Med.	J Altern Complement Med. 2021 Sep;27(9):750-759. doi: 10.1089/acm.2020.0531. Epub 2021 May 12.)
	Molassiotis, A., Vu, D. V., & Ching, S. S. Y.	2021	The Effectiveness of Qigong in Managing a Cluster of Symptoms (Breathlessness-Fatigue-Anxiety) in Patients with Lung Cancer: A Randomized Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies Integrative Cancer Therapies, 20, 153473542110082. doi:10.1177/15347354211008253
	Meng, T., Hu, S., Cheng, Y., Ye, M., Wang, B., Wu, J., & Chen, H.	2021	Qigong for women with breast cancer: An updated systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 60, 102743. doi:10.1016/j.ctim.2021.102743
	Cheng, D., Wang, X., Hu, J., Dai, L., Lv, Y., Feng, H., ... Wang, L.	2021	Effect of Tai Chi and Resistance Training on Cancer-Related Fatigue and Quality of Life in	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 27(4), 265–272. doi:10.1007/s11655-021-3278-9

			Middle-Aged and Elderly Cancer Patients.		
	Liu, L., Tan, H., Yu, S., Yin, H., & Baxter, G. D.	2019	The effectiveness of tai chi in breast cancer patients: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice, 101078. doi:10.1016/j.ctcp.2019.101078
	Yao LQ, Tan JY, Turner C, Wang T, Liu XL.	2020	Traditional Chinese exercise for cancer-related sleep disturbance: A systematic review and descriptive analysis of randomized controlled trials.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2020 Aug;40:101197. doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101197. Epub 2020 May 14. PMID: 32791319.